



# Adote um Ciclo – Campanha Nacional do Instituto ELA



**ela** INSTITUTO  
EDUCADORAS  
DO BRASIL



CAMPANHA

**ADOTE UM CICLO**

*Contra a Pobreza Menstrual*



ADOTE  
UM  
CICLO



Milhões de meninas que menstruam mensalmente não conseguem comprar o item básico de higiene para que consigam realizar as atividades de rotina como ir à escola



**FAÇA PARTE DESTA CAMPANHA!**

**FAÇA SUA DOAÇÃO PELO PIX**

35.696.048/0001-60





## Sobre nós

Fundado em 2020 por um grupo de educadoras, mulheres fortes e sonhadoras que querem inspirar outras mulheres que educam – seja formalmente, nas instituições de ensino/escolas, ou informalmente, no dia a dia de suas famílias e comunidades.

O **Instituto ELA** tem como objetivo criar uma rede de mulheres educadoras, para que possam multiplicar conhecimentos, formar, fortalecer e empoderar mulheres do Brasil, em situação de vulnerabilidade social, emocional e profissional.

### Por que as mulheres?

Valorizamos TODOS que atuam em educação! Entretanto, em uma constante busca pela igualdade de gênero, e em atenção à Agenda 2030 dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas, o **Instituto ELA – Educadoras do Brasil** vem como um incentivo à força feminina, reconhecendo e valorizando a sua atuação educacional para a sociedade.

Seu propósito é ser uma rede nacional de mulheres empoderadas e propagadoras da educação formal e informal, ou seja, o **Instituto ELA** pretende construir pontes e conectar educadoras para apoiar mulheres a liderar projetos de transformação social. Atuar em causas educacionais e sociais, apoiando iniciativas para fortalecer as mulheres abrindo caminhos para transformar vidas.

Contribuir para fortalecer as atuais educadoras e colaborar para o desenvolvimento das mulheres que desejam ingressar no mundo da educação.

# MISSÃO

Criar uma rede de educadoras para multiplicar conhecimentos, fortalecer e empoderar mulheres do Brasil em situação de vulnerabilidade social, emocional e profissional.

# VISÃO

- ética
- compromisso com a educação
- fortalecimento feminino
- transformação social

# VALORES

Ser uma rede nacional de mulheres empoderadas e propagadoras da educação formal e informal para transformar vidas.

## A Pobreza Menstrual no Brasil

A falta de acesso a absorventes higiênicos no Brasil atinge 26% dos adolescentes entre 15 e 17 anos.

Pedaço de pano, papel higiênico, papelão, jornal e até mesmo miolo de pão. Esses são alguns exemplos de materiais inadequados e inseguros usados durante o ciclo menstrual de adolescentes, jovens e mulheres em situação de vulnerabilidade social. Das meninas que faltam à aula até presidiárias que, em 30 dias recebem 8 absorventes ou tampões menstruais, a pobreza menstrual, termo usado para definir a falta de acesso a produtos de higiene específicos, é um problema que afeta mulheres em todo o mundo!

Em 2014, a Organização das Nações Unidas (ONU) reconheceu que o direito das mulheres à higiene menstrual é uma questão de saúde pública e de direitos humanos. E o que deveria ser um direito é, muitas vezes, um luxo. A ONU estima que uma em cada dez meninas perdem aula quando estão menstruadas.

Uma pesquisa de 2018 da marca de absorventes Sempre Livre apontou que 22% das meninas de 12 a 14 anos no Brasil não têm acesso a produtos higiênicos adequados durante o período menstrual. A porcentagem sobe para 26% entre as adolescentes de 15 a 17 anos.



## Campanha Nacional Adote um Ciclo

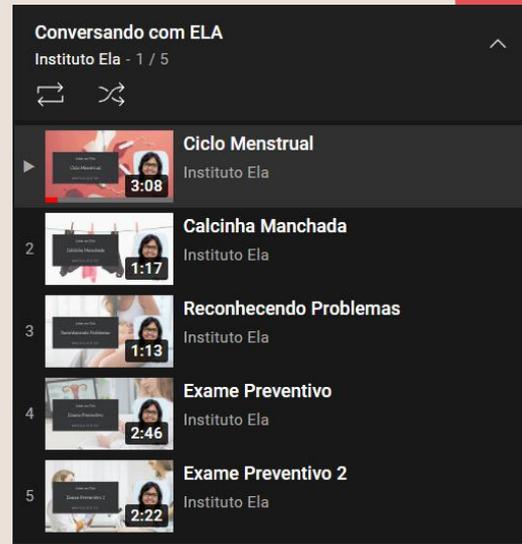
A primeira etapa da coleta dos absorventes ocorreu no período de 07 de junho a 16 de agosto com doações a partir do dia 17 de agosto de 2021. Os absorventes estão sendo entregues:

- Aos diretores das escolas municipais e estaduais que ficam dentro de comunidades, para que façam chegar às suas respectivas alunas;
- Em UBSs que têm acesso às meninas de escolas em bairros periféricos no entorno de suas instalações;
- Nas Associações de Bairros que apoiam as mulheres em situação de vulnerabilidade que vivem na periferia.

## Campanha Nacional Adote um Ciclo

A campanha publicou vários vídeos educativos sobre temáticas como menstruação, doenças provocadas pela falta de cuidados, gravidez, doenças sexualmente transmissíveis e exames preventivos entre outros assuntos importantes para a saúde das mulheres.

Os vídeos estão disponíveis na playlist do Canal do YouTube do Instituto ELA: CONVERSANDO COM ELA  
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLxhL6XYIfAExQp3UsHaVvpgJbuPIppsR3>





Nesta primeira fase, a campanha ADOTE um CICLO envolveu estudantes, educadores e funcionários em 18 empresas, 28 escolas, 5 universidades privadas e 6 condomínios residenciais de todo o Brasil. Conseguimos arrecadar **110.839 absorventes** higiênicos para doar à **7.389 meninas/mulheres** de comunidades vulneráveis das cidades que aderiram ao programa. São Paulo, Rio de Janeiro, Niterói, Brasília e Manaus.

## Entregas para Escolas Públicas



## Entregas para Medidas Socioeducativas em Meio Aberto - Vila Andrade



## Entregas Associação Crescer Sempre



## Entregas para Bem Querer Mulher



## Entregas para Casa Mãe Redentor



## Entregas para PECP - Programa Einstein na comunidade de Paraisópolis - Projeto Autocuidado - grupo de jovens



## Entregas para UBS



## Entregas na Grande São Paulo

1) Suellen Menezes Braga - Assistente de Coordenação  
Instituição: Associação Crescer Sempre - CNPJ  
02.537.472/0001-03, Rua Pasquale Gallupi, 939 - cep 05660-000  
- Paraisópolis  
Total : 3760 unidades de absorventes  
245 meninas do EM e Educação Básica .

2) Serviço de Medidas Socioeducativas em meio aberto - Vila  
Andrade  
Avenida Marechal Juarez Távora , no 687 - super quadra  
Morumbi.  
Total 1500 unidades de absorventes  
120 meninas  
Ana Batista da Silva -Assistente Social / Técnica Social

3) Casa Bem Querer Mulher endereço  
Tatiana Costa - coordenadora/ assistente social  
1240 unidades de absorventes  
77mulheres

4) Tereza  
Assistente Social - STSCL/ UVIS  
Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 59,  
Subprefeitura de Campo Limpo  
Setor saúde -  
Total : 32320 unidades de absorventes  
2154 meninas / mulheres .

## Entregas na Grande São Paulo

5) Projeto Costurando Sonhos - responsável Sueli  
Doação de 100 kits

6) PECP - PROGRAMA EISTEIN na Comunidade de  
Paraisópolis  
2240 unidades  
150 kits

## Veja como é fácil ajudar!

Solicitamos o seu apoio, podendo ser de duas maneiras:

- Doando absorventes, ou
- Se preferir, realize uma doação por meio do PIX:  
35.696.048/0001-60

Doe R\$15,00 e ajude um Ciclo de 2 meninas

Doe R\$30,00 e ajude dois Ciclos de 2 meninas

Doe R\$45,00 e ajude dois Ciclos de 3 meninas

## Juntos somos mais fortes!

Contatos do Instituto ELA - Educadoras do Brasil

Site - <https://www.institutoela.org.br/>

E-mail - [ela@institutoela.org.br](mailto:ela@institutoela.org.br)

Telefone - 11 96428-3796

Nos sigam em nossas redes sociais

Instagram - [https://www.instagram.com/ela\\_instituto/](https://www.instagram.com/ela_instituto/)

Facebook - <https://www.facebook.com/elainstituto>

Linkedin - <https://www.linkedin.com/company/instituto-ela-educadoras-do-brasil/?viewAsMember=true>

Youtube - <https://www.youtube.com/c/InstitutoElaEducadoras>



**OBRIGADA!**

**JUNTAS SOMOS MAIS FORTES**