

**PECP**

Programa Einstein  
na Comunidade de Paraisópolis



ALBERT EINSTEIN  
VOLUNTÁRIOS



# NÚCLEO DE ESPORTES - PECP

**PECP**  
Programa Einstein  
na Comunidade de Paraisópolis



## OBJETIVO GERAL

Busca promover através de suas ações o bem-estar e um estilo de vida mais saudável por meio de práticas esportivas e atividades físicas com crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos. ”

## OBJETIVO ESPECÍFICO

- ✓ Fomentar a atividade física e oferecer diferentes tipos de modalidades esportivas (futsal, vôlei, basquete, atletismo, frisbee, ginástica, Jiu-jitsu, Judô, Capoeira, Yoga, Taekwondo, Defesa Pessoal e esportes radicais).
- ✓ Oferecer um espaço com qualidade e segurança para a prática de atividades físicas e esportivas;
- ✓ Melhorar as condições físicas e de saúde por meio da prática de atividades físicas.
- ✓ Possibilitar o convívio em grupo e desenvolver a sociabilização.
- ✓ Inserir beneficiários com alto nível de vulnerabilidade;
- ✓ Contribuição na formação de um cidadão crítico e respeitoso.
- ✓ Auxiliar no desenvolvimento motor, cognitivo e no tratamento psicológico de crianças, adolescentes e adultos.
- ✓ Contribuir para o desenvolvimento individual dos beneficiários por meio dos princípios de respeito mútuo, cooperação, amizade e disciplina.
- ✓ Formar cidadãos.

# TEMOS VAGAS PARA TODAS AS ATIVIDADES!!!

**PECP**  
Programa Einstein  
na Comunidade de Paraisópolis



## NÚCLEO DE ESPORTES

### ATIVIDADES ESPORTIVAS

Padrões básicos de Movimento - 4 a 6 anos

Jogos, Educativos e Brincadeiras - 7 a 9 anos

Iniciação Esportiva - 10 a 12 anos

Aprimoramento esportivo - 13 a 16 anos

### AUTO DEFESA E ASPECTOS DISCIPLINARES

JIU\_JITSU

TAEKWONDO

CAPOEIRA

JUDÔ

### MULHERES NA ATIVA

YOGA

DEFESA PESSOAL

MULHERES NA ATIVA

# EQUIPE - CLT

## Atividades Esportivas /Mulheres na Ativa

**PECP**  
Programa Einstein  
na Comunidade de Paraisópolis

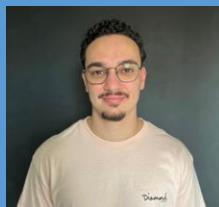


Analista de Projetos e Programas Comunitários – **Cleber Santos**



**Danilo Monteiro** – Educador Pleno

Educador Pleno – **Thiago Junior**



**André Arcanjo** – Estagiário de Educação Física

Estagiária de Educação Física – **Caio Alexander**

# NÚCLEO DE ESPORTES - PECP

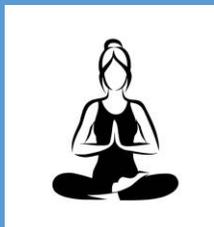
**PECP**  
Programa Einstein  
na Comunidade de Paraisópolis



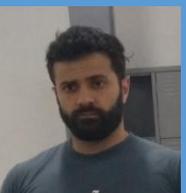
**Kiosanin – Fábio**



**Sensei - Gustavo**



**Professora - Laura Cavalcante**



**Mestre – Marcus “Preguiça”**

## EQUIPE – PARCEIROS



**Mestre Celsinho Venicius**

## EQUIPE – Voluntários



**Voluntária Andreia Stipkovic**

# NÚCLEO DE ESPORTES

**PECP**  
Programa Einstein  
na Comunidade de Paraisópolis



## RESULTADOS 2023

**Atendimentos = 35.559**

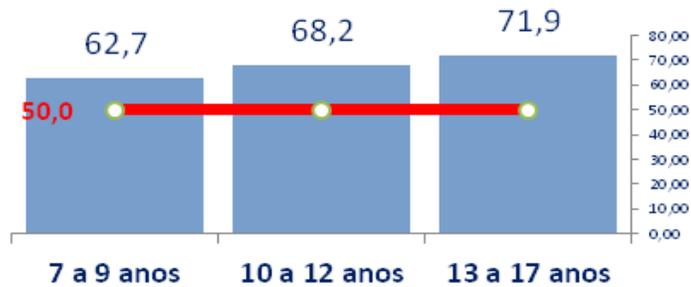
**Beneficiários Assistidos = 1.283**

**Absenteísmo = 26%**

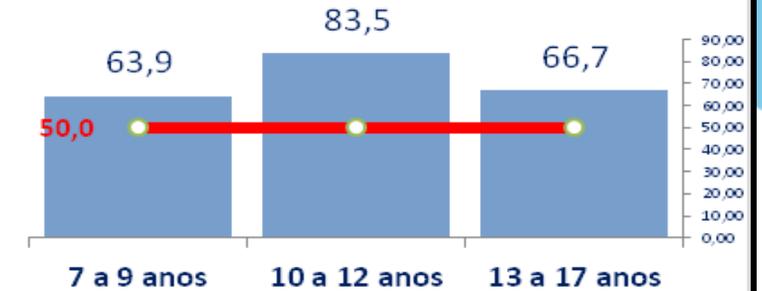
- ✓ Promoção de Saúde a todos os praticantes;
  - ✓ Inclusão Social;
- ✓ Controles das patologias (Dislipidemias, diabetes, obesidade, crises de ansiedade entre outras);
  - ✓ Desenvolvimento das habilidades motoras e aprimoramento das capacidades físicas;

# Percentual de Beneficiários apresentando desempenho positivo nos testes Físicos

## Flexibilidade

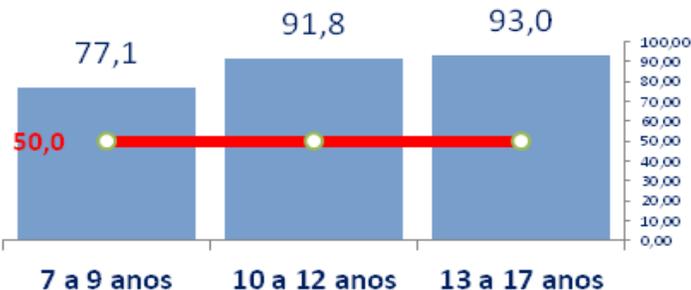


## Força MMII

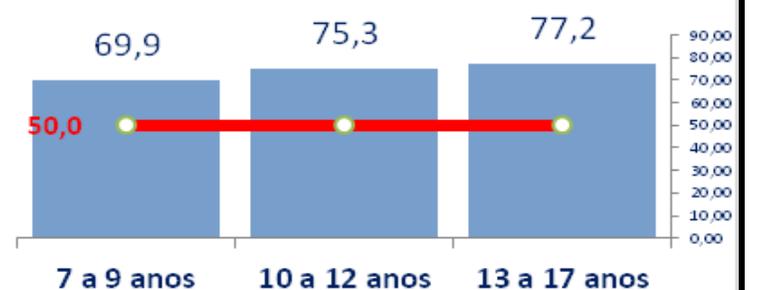


**N= 225 (7 a 17 anos)**  
**META = 50%**

## Força MMSS

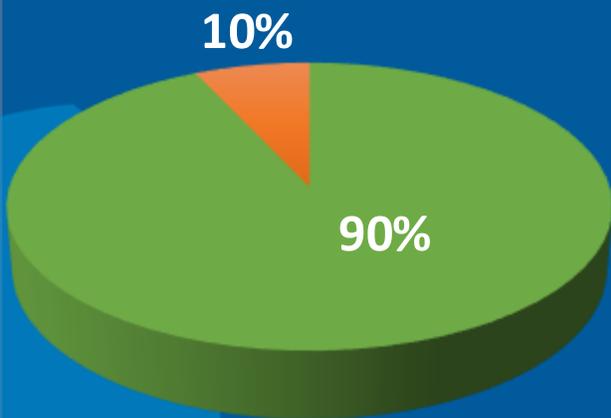


## Abdomên



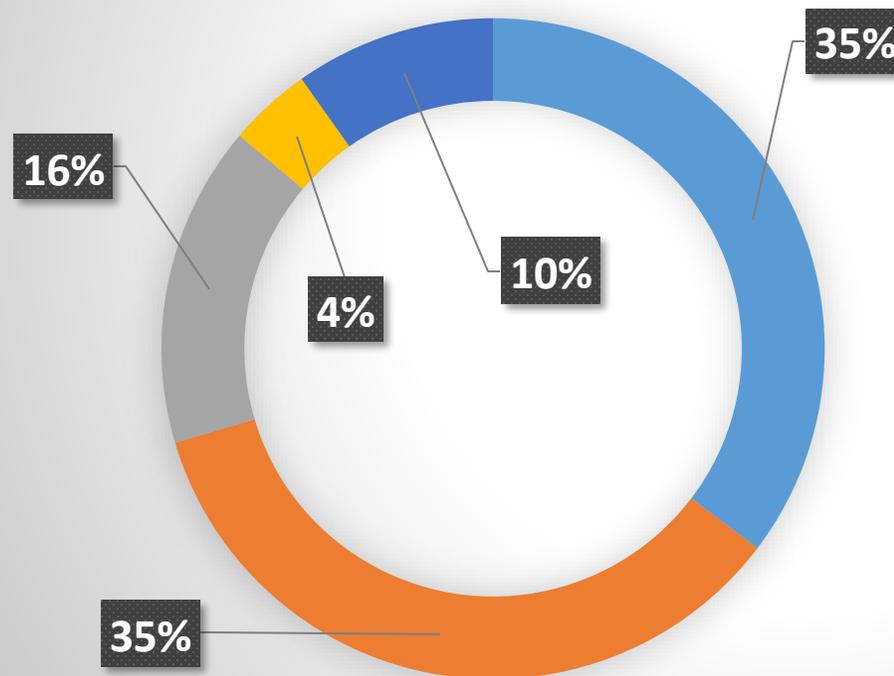
## PERCENTUAL DE MUDANÇA PELA ÓTICA DOS PAIS/RESPONSÁVEIS EM RELAÇÃO AS HABILIDADES SOCIO AFETIVAS E/OU CAPACIDADES DE SAÚDE.

N = 407 respostas



**META 85% de Melhora**

N=407



- 1 - Melhora Clínica
- 2 - Auto estima / Socialização / Ativo/ Disposição
- 3 - Responsável / Organizado / Disciplinado
- 4 - Melhora Motora / Capacidade Física
- 5 - Não houve melhora

## **METAS E DESAFIOS 2024**

- ✓ **Otimizar em 100% a sala de lutas, agregando novas atividades.**
- ✓ **Desenvolver torneios esportivos no segundo semestre, para divulgação das atividades esportivas do PECP, estímulo da articulação comunitária e aumento da motivação de nossos beneficiários.**
- ✓ **Pensar em novos indicadores de resultados para auxiliar no controle e qualidade dos serviços prestados pelo núcleo de esportes.**

**PECP**  
Programa Einstein  
na Comunidade de Paraisópolis



  /pecp.einstein  (11) 2151 6769