

PECP

Programa Einstein
na Comunidade de Paraisópolis



ALBERT EINSTEIN
VOLUNTÁRIOS



EINSTEIN
Hospital Israelita



**Núcleo de
Esportes**

Prof. Especialista – Cleber Santos

NÚCLEO DE ESPORTES

PECP
Programa Einstein
na Comunidade de Paraisópolis



ATIVIDADES ESPORTIVAS

Padrões básicos de Movimento - 4 a 6 anos

Jogos, Educativos e Brincadeiras - 7 a 9 anos

Iniciação Esportiva - 10 a 12 anos

Aprimoramento esportivo - 13 a 16 anos

AUTO DEFESA E ASPECTOS DISCIPLINARES

JIU-JITSU – 7 a 20 anos

JUDÔ – 7 a 15 anos

CAPOEIRA – A partir de 7 anos

TAEKWONDO – A partir de 7 anos

MULHERES NA ATIVA

YOGA – A partir de 18 anos

DEFESA E AUTOCONFIANÇA
Acima de 15 anos

GINÁSTICA FEMININA –
Acima de 20 anos

Temos vagas em aberto para todas as atividades do núcleo de esportes.

NÚCLEO DE ESPORTES - PECP



OBJETIVO GERAL

Busca promover através de suas ações o bem-estar e um estilo de vida mais saudável por meio de práticas esportivas e atividades físicas com crianças, adolescentes, jovens, adultos, idosos e a comunidade LGBTQIAPN+.

OBJETIVO ESPECÍFICO

- ✓ Fomentar a atividade física e oferecer diferentes tipos de modalidades esportivas (futsal, vôlei, basquete, atletismo, frisbee, ginástica, Jiu-jitsu, Judô, Capoeira, Yoga, Taekwondo, Defesa Pessoal e esportes radicais).
- ✓ Oferecer um espaço com qualidade e segurança para a prática de atividades físicas e esportivas;
- ✓ Melhorar as condições físicas e de saúde por meio da prática de atividades físicas.
- ✓ Possibilitar o convívio em grupo e desenvolver a sociabilização.
- ✓ Inserir beneficiários com alto nível de vulnerabilidade;
- ✓ Contribuição na formação de um cidadão crítico e respeitoso.
- ✓ Auxiliar no desenvolvimento motor, cognitivo e nos diferentes tipos de tratamentos de crianças, adolescentes, adultos e idosos
- ✓ Contribuir para o desenvolvimento individual dos beneficiários por meio dos princípios de respeito mútuo, cooperação, amizade e disciplina.
- ✓ Formar cidadãos.



NÚCLEO DE ESPORTES

RESULTADOS 2025

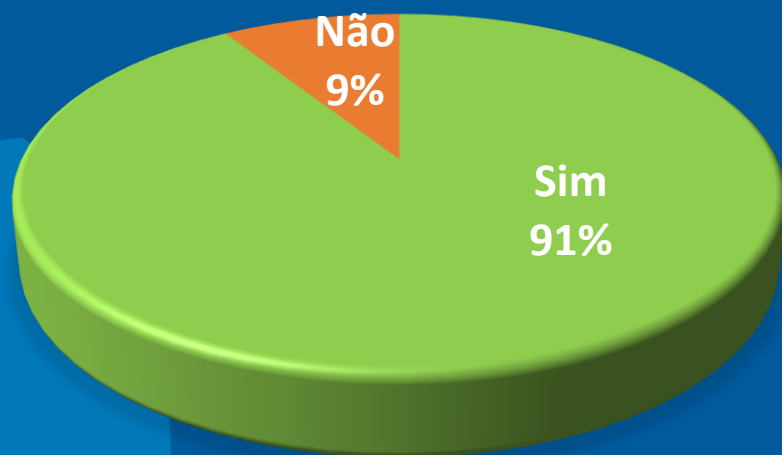
Atendimentos = 38.354

Beneficiários Assistidos = 1.282

- ✓ Promoção de Saúde a todos os praticantes;
 - ✓ Inclusão Social;
- ✓ Controles das patologias (Dislipidemias, diabetes e obesidade), problemas de ordem emocional, neurodivergentes entre outras);
- ✓ Desenvolvimento das habilidades motoras e aprimoramento das capacidades físicas;

Núcleo de Esportes - INDICADOR

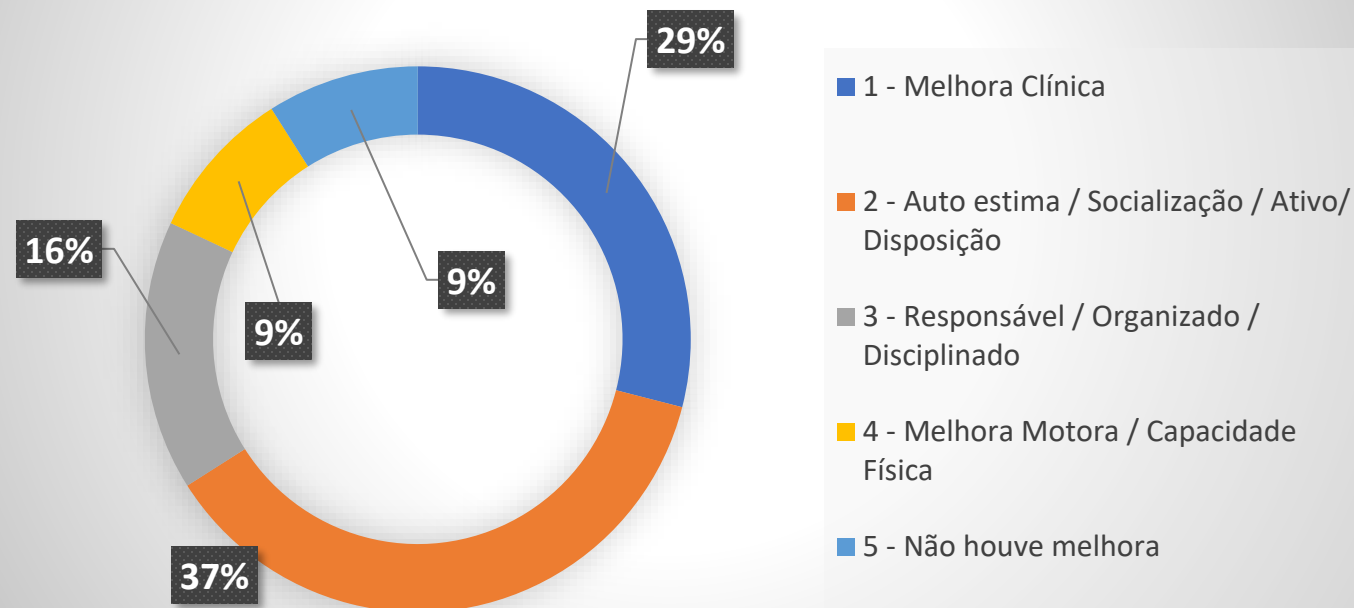
N = 188 respostas



**META 85% de
Melhora**

PERCENTUAL DE MUDANÇA PELA ÓTICA DOS PAIS/RESPONSÁVEIS EM RELAÇÃO AS HABILIDADES SOCIO AFETIVAS E/OU CAPACIDADES DE SAÚDE.

N=188



METAS E DESAFIOS 2026

- ✓ Continuar buscando parcerias para otimização da sala de lutas;
- ✓ Buscar motivação das crianças , jovens e idosos, do período da manhã dos projetos que compõe o programa Atividades esportivas;
- ✓ Dar continuidade no grupo de comunicação para buscar outras estratégias de divulgação do núcleo de esportes e do PECP.
- ✓ Aumentar a divulgação nas escolas, comércios e outros, com o intuito de recrutar mais beneficiários.

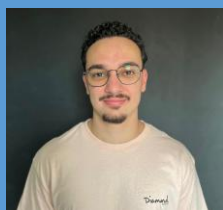
EQUIPE DE PROFESSORES

NÚCLEO DE ESPORTES - PECP

PECP
Programa Einstein
na Comunidade de Paraisópolis

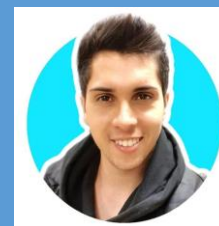


Analista de Projetos e Programas Comunitários – **Cleber Santos**



André Arcanjo – Educador Pleno

Educador Pleno – **Thiago Junior**



Guilherme Nascimento – Estagiário de Educação Física

Estagiário de Educação Física – **Jullyo Cesar Viana**



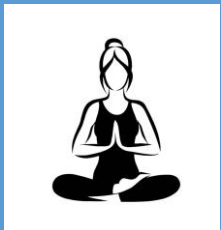
EQUIPE DE PROFESSORES



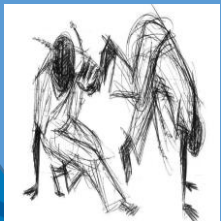
Kiosanin – Fábio (Taekwondo)



Sensei - Gustavo (Judô)

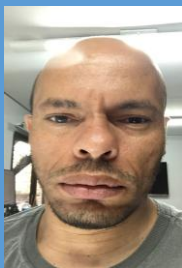


Professora - Laura Cavalcanti (Yoga)



Mestre – Marcus “Preguiça” (Capoeira)

EQUIPE – PARCEIROS



Mestre Daniel (Jiu-Jitsu)

EQUIPE – Voluntários



Andrea Stipkovic (Voluntária)

PECP
Programa Einstein
na Comunidade de Paraisópolis



  /pecp.einstein  (11) 2151 6769

cleber.santos@einstein.br  (11) 2151-6711