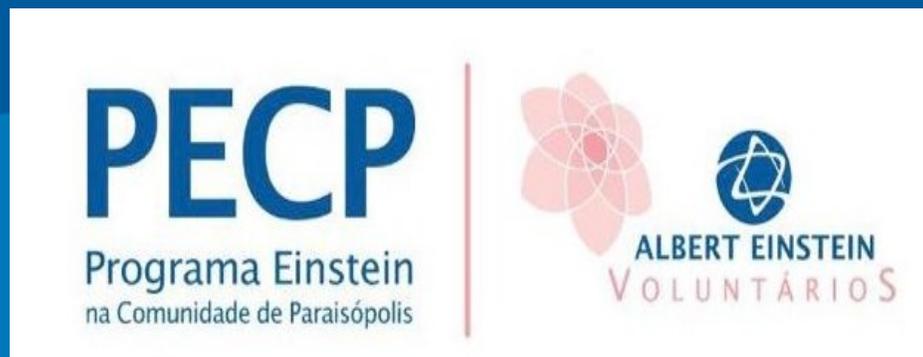


NÚCLEO DE ESPORTES

Prof. Especialista – Cleber Santos



NÚCLEO DE ESPORTES

PECP
Programa Einstein
na Comunidade de Paraisópolis



ATIVIDADES ESPORTIVAS

Padrões básicos de Movimento - 4 a 6 anos

Jogos, Educativos e Brincadeiras - 7 a 9 anos

Iniciação Esportiva - 10 a 12 anos

Aprimoramento esportivo - 13 a 16 anos

AUTO DEFESA E ASPECTOS DISCIPLINARES

JIU-JITSU – 7 a 20 anos

JUDÔ – 7 a 15 anos

CAPOEIRA – A partir de 7 anos

TAEKWONDO – A partir de 7 anos

MULHERES NA ATIVA

YOGA – A partir de 12 anos

**DEFESA E
AUTOCONHECIMENTO** – A
partir de 15 anos

GINÁSTICA FEMININA –
Acima de 20 anos

Temos vagas em aberto para todas as atividades do núcleo de esportes.

NÚCLEO DE ESPORTES - PECP

PECP
Programa Einstein
na Comunidade de Paraisópolis



OBJETIVO GERAL

Busca promover através de suas ações o bem-estar e um estilo de vida mais saudável por meio de práticas esportivas e atividades físicas com crianças, adolescentes, jovens, adultos, idosos e a comunidade LGBTQIAPN+.

OBJETIVO ESPECÍFICO

- ✓ Fomentar a atividade física e oferecer diferentes tipos de modalidades esportivas (futsal, vôlei, basquete, atletismo, frisbee, ginástica, Jiu-jitsu, Judô, Capoeira, Yoga, Taekwondo, Defesa Pessoal e esportes radicais).
- ✓ Oferecer um espaço com qualidade e segurança para a prática de atividades físicas e esportivas;
- ✓ Melhorar as condições físicas e de saúde por meio da prática de atividades físicas.
- ✓ Possibilitar o convívio em grupo e desenvolver a sociabilização.
- ✓ Inserir beneficiários com alto nível de vulnerabilidade;
- ✓ Contribuição na formação de um cidadão crítico e respeitoso.
- ✓ Auxiliar no desenvolvimento motor, cognitivo e no tratamento psicológico de crianças, adolescentes e adultos.
- ✓ Contribuir para o desenvolvimento individual dos beneficiários por meio dos princípios de respeito mútuo, cooperação, amizade e disciplina.
- ✓ Formar cidadãos.

NÚCLEO DE ESPORTES

PECP
Programa Einstein
na Comunidade de Paraisópolis



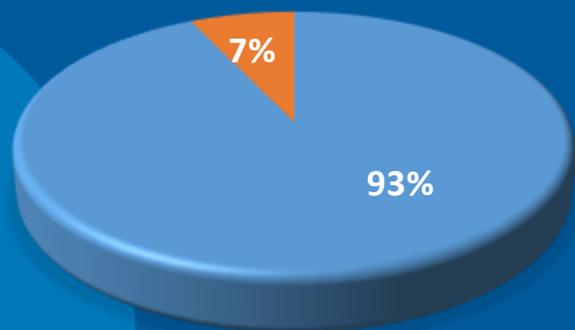
RESULTADOS 2024

Atendimentos = 42.854
Beneficiários Assistidos = 1.304

- ✓ Promoção de Saúde a todos os praticantes;
 - ✓ Inclusão Social;
- ✓ Controles das patologias (Dislipidemias, diabetes, obesidade, crises de ansiedade entre outras);
 - ✓ Desenvolvimento das habilidades motoras e aprimoramento das capacidades físicas;

Núcleo de Esportes

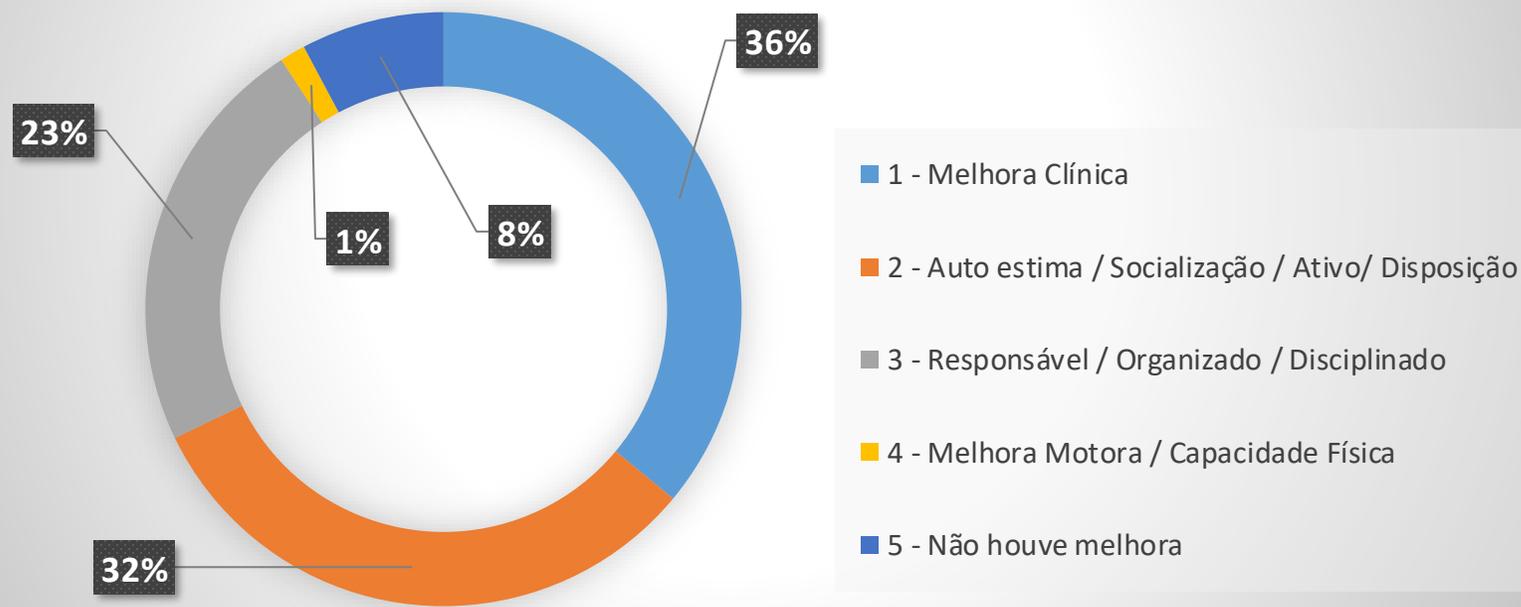
N = 361 respostas



**META 85% de
Melhora**

PERCENTUAL DE MUDANÇA PELA ÓTICA DOS PAIS/RESPONSÁVEIS EM
RELAÇÃO AS HABILIDADES SOCIO AFETIVAS E/OU CAPACIDADES DE
SAÚDE.

N=361



METAS E DESAFIOS 2024

- ✓ **Otimizar em 100% a sala de lutas, agregando novas atividades.**
- ✓ **Desenvolver torneios esportivos no segundo semestre, para divulgação das atividades esportivas do PECP, estímulo da articulação comunitária e aumento da motivação de nossos beneficiários.**
- ✓ **Pensar em novos indicadores de resultados para auxiliar no controle e qualidade dos serviços prestados pelo núcleo de esportes.**

EQUIPE - CLT

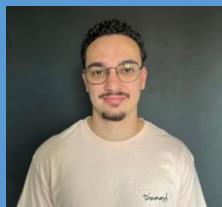
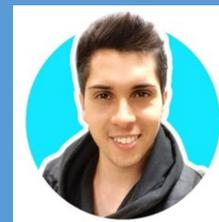
Atividades Esportivas /Mulheres na Ativa

Analista de Projetos e Programas Comunitários – **Cleber Santos**



Danilo Monteiro – Educador Pleno

Educador Pleno – **Thiago Junior**



André Arcanjo – Estagiário de Educação Física

Estagiária de Educação Física – **Em Contratação**

PECP
Programa Einstein
na Comunidade de Paraisópolis



NÚCLEO DE ESPORTES - PECP



Kiosanin – Fábio



Sensei - Gustavo



Professora - Laura Cavalcanti



Mestre – Marcus “Preguiça”

EQUIPE – PARCEIROS



Mestre Daniel

EQUIPE – Voluntários



Voluntária Andreia Stipkovic

PECP
Programa Einstein
na Comunidade de Paraisópolis



  /pecp.einstein  (11) 2151 6769

cleber.santos@einstein.br  (11) 2151-6711