



GT Esportes  
Parasópolis

2015



# **ESPAÇOS PARA PRÁTICAS ESPORTIVAS** **PARAISOPOLIS (\*)**

***ESCOLA ESTADUAL HOMERO DE CAMPOS FORTE***

***ESCOLA ESTADUAL MIGUEL ARRAES***

***ESCOLA ESTADUAL ETELVINA DE GOES MARCUCCI***

***ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL PAULO FREIRE***

***ESCOLA ESTADUAL MARIA ZILDA NATEL***

***ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL PERIMETRAL***

- *Possuem quadras*
- Tem aulas de Educação Física durante a semana com profissional da área;

(\*) segue nos slides subsequentes



# **ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL DOM VEREMUNDO TOTH**

## **CCA SÃO JOSÉ**

- *Possuí quadras.*
- *Possuí aulas de educação física.*
- *O espaço é usado pela comunidade.*



**ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL  
DOM VEREMUNDO TOTH**



## **ESCOLA TÉCNICA ETEC PARAISÓPOLIS**

- *Possuí quadras.*
- *Durante a semana e finais de semana a comunidade pode usar em horários pré-determinados.*





## CEU PARAISÓPOLIS

- Possui quadras e espaços para atividades esportiva.
- Os espaços são utilizados pelas escolas, comunidade, instituições e possui vários projetos durante toda a semana e finais de semana.

### PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA

Horário de Agendamento das Quadras: 9h0 às 17h0 - Telefone: (11) 37430194

MODALIDADE ESPORTIVA	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Agendamento da Quadra	Livre	Segunda a sexta	18h às 22h	Campo de Futebol	Comunidade
Alongamento	A partir de 16 anos	Segunda, quarta, e sexta	8h às 9h 18h às 19h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Alongamento	A partir 16 anos	Terça e quinta	8h às 9h às 21h	20h Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Atletismo	A partir de 09 anos	Terça e quinta	8h às 9h 16h às 17h30	Campo de Futebol	Comunidade
Basquetebol	A partir de 10 anos	Terça e quinta	9h às 10h	Ginásio	Comunidade
Circuito Aeróbico	A partir 16 anos	Segunda, quarta e sexta	7h às 8h às 20h	19h Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Circuito Aeróbico	A partir de 16 anos	Terça e quinta	7h às 8h às 20h	19h Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Circuito de Musculação	A partir de 16 anos	Segunda, quarta, e sexta	18h às 19h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Clube da Caminhada	A partir de 16 anos	Quarta e sexta	7h às 8h	Entorno do CEU	Comunidade

Clube da Caminhada	A partir de 16 anos	Segunda	8h às 9h	Entorno do CEU	Comunidade
Clube da Caminhada	A partir de 16 anos	Terça e quinta	20h às 21h30	Entorno do CEU	Comunidade
Esporte Adulto	A partir de 16 anos	Terça e quinta	7h às 8h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Esporte Coletivo	A partir de 6 anos	Quarta e sexta	8h às 9h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Futsal Feminino	12 a 14 anos	Terça e quinta	18h às 19h	Ginásio	Comunidade
Futsal Feminino	A partir de 16 anos	Terça e quinta	19h às 21h	Ginásio	Comunidade
Futsal Masculino	11 a 13 anos	Quarta e sexta	8h às 9h	Ginásio	Comunidade
Futsal Masculino	Adulto	Quarta e sexta	21h às 22h	Ginásio	Comunidade
Futsal Masculino	10 a 12 anos	Segunda, quarta e sexta	17h às 18h	Ginásio	Comunidade
Futsal Masculino	13 a 14 anos	Segunda, quarta e sexta	18h30 às 19h30	Ginásio	Comunidade
Futsal Masculino	Sub16	Segunda, quarta e sexta	19h30 às 21h30	Ginásio	Comunidade
Futsal Masculino	Sub16	Terça e quinta	10h às 11h	Ginásio	Comunidade
Futsal Masculino	Até 10 anos	Terça e quinta	8h-9h	Ginásio	Comunidade
Ginástica Artística (Avançado)	A partir de 06 anos	Segunda, quarta e sexta	9h às 10h 14h às 15h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade



Ginástica Artística (Iniciante)	A partir de 06 anos	Segunda, quarta e sexta	9h às 10h 14h às 15h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Ginástica Geral	A partir de 16 anos	Segunda	10h às 11h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Ginástica Geral	A partir de 16 anos	Segunda, quarta e sexta	7h às 8h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Ginástica Geral	A partir de 16 anos	Terça e quinta	7h às 8h às 19h 19h às 20h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Hidroginástica	A partir de 16 anos	Quarta e sexta	10h às 11h30 às 16h30	15h30 17h às 18h	Piscina
Hidroginástica	A partir de 16 anos	Terça e quinta	14h às 15h30	Piscina	Comunidade
Judô	A partir de 6 anos	Segunda a quinta	8h às 11h às 17h	14h	Bloco Esportivo Cultural
Natação	10 a 12 anos	Quarta e sexta	9h às 10h às 15h30	14h30	Piscina
Natação	13 a 14 anos	Terça e quinta	10h às 11h30 às 16h	15h	Piscina
Natação	10 a 12 anos	Terça e quinta	17h às 18h		Piscina
Natação	10 a 12 anos	Terça e quinta	14h às 15h30		Piscina
Natação	10 a 12 anos	Terça e quinta	13h às 14h		Piscina
Natação	10 a 12 anos	Terça e quinta	9h às 10h		Piscina
Natação Adulto	A partir de 16 anos	Quarta e sexta	10h às 11h30		Piscina

Natação Adulto	A partir de 16 anos	Terça e quinta	9h às 10h 17h às 18h		Piscina	Comunidade
Natação Infantil	6 a 9 anos	Quarta e sexta	9h às 10h		Piscina	Comunidade
Natação Infantil	6 a 9 anos	Terça e quinta	9h às 10h às 14h	13h	Piscina	Comunidade
Pilates	A partir de 16 anos	Terça e quinta	8h às 9h		Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Rugby	A partir de 9 anos	Segunda e quarta	9h às 11h 14h às 16h		Campo de Futebol	Comunidade
Skate	A partir de 7 anos	Segunda a quinta	8h30 às 11h30 às 17h	13h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Tai Chi Chuan	A partir de 16 anos	Quarta e Sexta	11h às 12h às 13h	12h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Tai Chi Chuan	A partir de 16 anos	Quinta	18h às 19h		Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Tênis de Campo Avançado	A partir de 9 anos	Quarta e sexta	14h às 15h		Quadra Externa	Comunidade
Tênis de Campo Iniciação	A partir de 9 anos	Segunda	14h30 às 15h30 17h às 18h		Quadra Externa	Comunidade
Tênis de Mesa	A partir de 6 anos	Quarta e sexta	8h às 9h às 11h 15h às 16h	10h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Tênis de Mesa	A partir de 6 anos	Segunda	15h30 às 16h30		Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Tênis de Mesa	A partir de 6 anos	Sexta	20h às 21h		Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Vôlei	Sub16	Quarta e sexta	16h -17h30		Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Vôlei	10 a 12 anos	Terça e quinta	14h30 às 16h30		Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Yoga	A partir de 16 anos	Segunda	14h30 às 16h		Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Yoga	A partir de 16 anos	Terça e quinta	7h às 8h 18h30 às 20h		Bloco Esportivo Cultural	Comunidade



## HORÁRIO DE FIM DE SEMANA E FERIADOS - (quadras, piscinas, ginásio, pistas)

Horário de Agendamento das Quadras: 9h0 às 17h0 - Telefone: (11) 37430194

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Ginástica Geral	Livre	Sábado	14h às 15h30	BEC	Comunidade
Alongamento	Livre	Sábado	15h às 16h	Piscina	Comunidade
Ginástica Artística	Livre	Sábado	9h às 11h	BEC	Comunidade
Recreação Aquática	Livre	Sábado, Domingo e Feriado	10h às 17h	Piscina	Comunidade
Agendamento de Quadra	Livre	Sábado, Domingo e Feriado	9h às 14h	BEC	Comunidade
Modalidades Poliesportivas	Livre	Sábado, Domingo e Feriado	9h às 17h	Quadra Externa	Comunidade
Alongamento	Livre	Domingo	10h às 11h	BEC	Comunidade
Tênis de Mesa	Livre	Domingo	14h às 16h	BEC	Comunidade
Vôlei	A partir de 14 anos	Domingo	15h30 às 17h30	BEC	Comunidade
Caminhada	Livre	Domingo	9h às 10h	Pátio Externo	Comunidade
Judô					



## QUADRINHA DO ESCADÃO

- 2014 - Excelente espaço para a prática de várias atividades esportivas e culturais, porém está sem manutenção, com aspecto de abandono, mesmo sendo utilizado pela comunidade.



- 2015 – o espaço utilizado é ainda utilizado pela comunidade em geral com atividades diversas, também vem sendo muito utilizada por algumas entidades como Casa da Amizade , União de Moradores e ONG Skate Solidário. A área interna está um pouco mais limpa, falta manutenção ao redor.





## **QUADRINHA AO LADO DO CONDOMÍNIO VERMELHO**

*Não possui atividades planejadas ou regulares*

- *É utilizada por moradores principalmente dos prédios ao entorno;*
- *É necessário uma manutenção adequada para melhor aproveitamento do local;*
- *Grande potencial para atividades esportivas.*





## **EMEI ROBERTO BURLE MARX**

*2014 - Possuí quadra porem não possui tabelas e cestas de basquete e o chão áspero dificulta o uso do espaço .A comunidade usa nos finais de semana.*



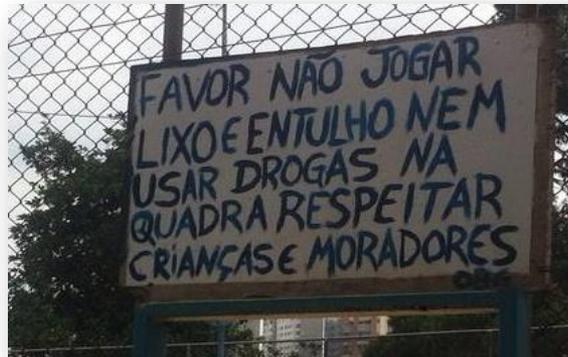
- *2015 – A quadra utilizada pelos moradores da região do Grotão, hoje encontra-se em obras para a construção de uma nova escola*





## **QUADRA DA RUA DR. JOSÉ AUGUSTO DE SOUZA E SILVA**

- *Continua sendo utilizada pela comunidade e preservada da melhor forma pelos seus usuários.*





## **CAMPO DO MURÃO**

- *A comunidade usa com frequencia.*
- *Campo de futebol murado e de terra batida.*
- *Propriedade particular.*
- *Recebe eventos.*





## **CAMPO DO PALMERINHA**

- *É utilizado com projetos e torneios (futebol e rugby) , incluindo o grupo de caminhada Harmonia (voltado para 3ª Idade).*
- *Em alguns horários a comunidade usa.*
- *Campo com grama sintética em perfeita condição de uso.*





## ***Pista de skate do Brejo***

- *2014 - Em condições de uso, porém com algumas invasões ao redor; utilizada pelos skatistas, que tentam manter o espaço mesmo com todas suas limitações.*



- *2015 – Feito reparos e pintura; o espaço ao seu redor vem diminuindo visivelmente.*





## Programa Einstein na Comunidade de Paraisópolis

- *Atividades lúdicas - 04 a 06 anos*
  - *Pequenos e grandes jogos – 07 a 09 anos*
  - *Iniciação de quadra – 10 a 12 anos (handebol, basquete, vôlei, atletismo e ginástica)*
  - *Vivência com regras – 13 a 15 anos (capoeira, rugby, taekwondo e handebol)*
- *Possui parcerias com: Pronoger, Rugby para todos, Abada, Projeto Mão Solidária.*





## **Casa da Amizade**

### **Atuação do Programa de Esportes - Período da Manhã (educador Gilnei)**

Entendemos que o ser humano está em constante desenvolvimento e que, nos primeiros anos de vida, o aprendizado se dá primordialmente por meio do movimento; este precisa ser facilitado pelo cuidador das crianças, seja em casa ou fora dela, para que essa criança vá passando de estágio em estágio com cada vez mais recursos para aprender e se adaptar ao meio em que vive. Por isso procuramos na Casa da Amizade, que funciona num espírito de acolhimento de um centro comunitário no contraturno escolar, propor e facilitar a ocupação e uso consciente e divertido de TODOS os espaços e materiais disponíveis na instituição.

Dessa forma, não trata propriamente de Esportes mas sim de manifestações corporais nas quais as crianças expressam seus pensamentos e emoções a partir da cultura que tem recebido. Com isso o educador, junto com a equipe da Casa da Amizade, busca influenciar positivamente para a construção de cidadãos que se respeitem, respeitem os lugares que frequentam e enxerguem novas oportunidades de relacionamento que não sejam necessariamente de violência, desrespeito, descrença, etc.

Existe uma busca árdua, incessante e muitas vezes até divertida por tentar melhorar a comunidade, o que só é possível pela ação em grupo; acredito que nesse grupo nós profissionais da Educação Física temos nossa parcela de contribuição.

A frequência média diária é de 24 crianças/adolescentes, das quais 17 são alunos do reforço escolar da Casa da Amizade (6-13 a) acolhidos no Programa de Esportes no contraturno, bem como outros 7 jovens moradores da vizinhança.

### **Atuação do Programa de Esportes - Período da Tarde (educadora Gisele)**

Praticar esportes traz benefícios para o corpo e para a mente. Em crianças, a atividade física não só ajuda a queimar calorias, mas também equilibra o desenvolvimento físico e mental. Por meio da prática esportiva, organizações como a Casa da Amizade promovem a inclusão social e a educação.

Pensando nisso nas aulas de Esporte da Casa da Amizade são desenvolvidas atividades recreativas, lúdicas, cooperativas e competitivas de maneira saudável. A frequência média diária é 25 crianças/adolescentes, dos quais 5 são alunos do reforço escolar da Casa da Amizade..

Para um subgrupo de cerca de 15 adolescentes (13-17 a) da comunidade acontecem nas tardes de 6ª feira atividades do Projeto Junto&Misturado, que são complementadas por ações aos sábados de manhã lideradas pela voluntária Majda. São atividades fundamentadas na cultura maker (faça você mesmo), trabalhando 5 competências sócio emocionais: abertura a novas experiências, consciência, extroversão, amabilidade, estabilidade emocional. Usufruindo deste vínculo os jovens são encorajados a se inscrever em cursos de preparação para o mercado de trabalho, a participar de processos seletivos para o programa "Jovem Aprendiz", a fazer inscrições em site para estágios, a empreender, a desenvolver autonomia.





## ***CAPS (CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL)***

- *Possui espaço de convivência e de circulação para usuários do CAPS; espaço interno*
- *O Espaço é utilizado somente para o pessoal do CAPS.*
- *Possui atividade de: Futebol, voleibol, caminhada na ciclovia, alongamento e atividades aquáticas nas dependências do CEU.*





## ONG Skate Solidário

- *2014 / 2015 - projeto Skate Solidário no Paraisópolis, aulas de skate aberta a comunidade e alunos do contraturno escolar. S aulas acontecem nas dependências do CEU Paraisópolis (quadra externa e BEC) todas as segundas feiras no período da tarde. A frequência é de 50 crianças/adolescentes Também em 2015 trouxemos a Virada Esportiva, por mais um ano consecutivo.*
- *2016 daremos início ao projeto “Skate Solidário” com patrocínio da ArcelorMittal e Oi Futuro*





## ***Pavilhão Social***

- *2014 / 2015 - O espaço é destinado para ONGS que tenham projetos sociais, culturais e esportivos*
- *O projeto original apresenta área de lazer e esportiva, podendo receber espaço destinado à pratica de skate.*





## CICLOVIA

- *2015 – Existe demarcações no piso. Na extensão da avenida Hebe Camargo em muitos locais o piso se encontra bastante danificado e com pintura por cima.*





## Evento de Rua

- *Realizado na Semana do Paraisópolis contou com o judô, capoeira, skate , rugby, taekwondo entre outros.*

