

PROGRAMA EINSTEIN NA COMUNIDADE DE PARAISÓPOLIS - PECP

Núcleo Saúde Área: Nutrição

Fórum Multientidades de Paraisópolis
Pauta: Saúde - Parte I

- 02 de Março de 2023 -

OBJETIVOS DA NUTRIÇÃO

Nutrição

Promove ações preventivas à saúde através de educação nutricional, além de atendimentos nutricionais que visam o controle preventivo de doenças e indiretamente no tratamento de algumas patologias, além de orientação nutricional específica a pacientes com alergias e intolerância alimentares

Nutrição Clínica

Envolve toda Assistência Nutricional aos pacientes que necessitam de alguma orientação, educação ou atendimento nutricional

2 Nutricionistas

Nutrição Produção

Garante toda qualidade higiênico sanitário dos alimentos e bebidas fornecidos aos beneficiários, colaboradores e pelos serviços prestados nos cursos de Gastronomia

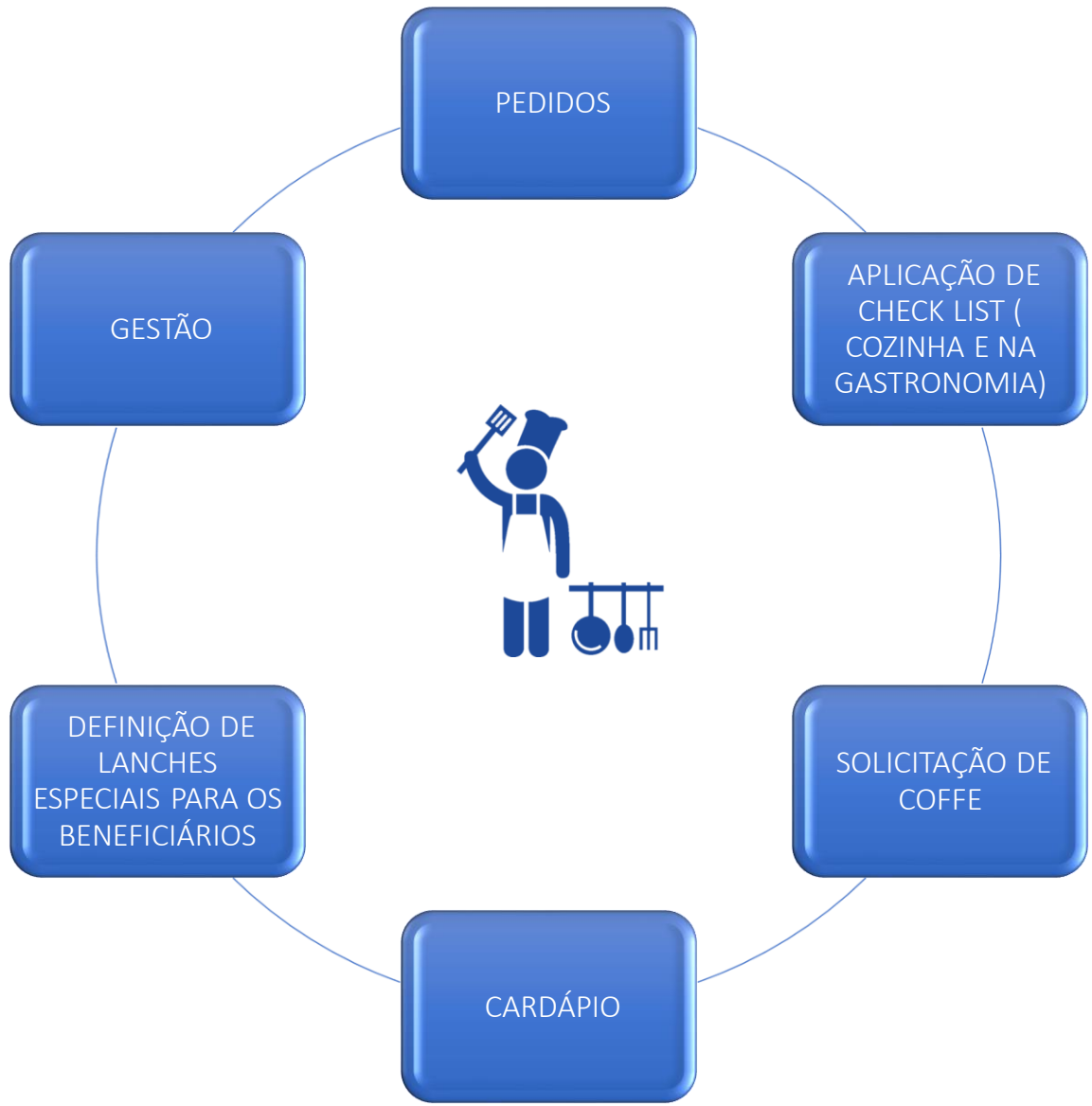
2 Auxiliares de Cozinha

Nutrição Com os demais Grupos

No PMI garante as gestantes atendimentos individuais para acompanhamentos de suas comorbidades e para os bebês orientação nutricional de introdução alimentar

A Nutrição faz grupos de atuação interdisciplinar com os demais núcleos do PECP com a intenção de promoção de oficinas com temas nutricionais

FRENTES DO NÚCLEO- NUTRIÇÃO PRODUÇÃO



APRESENTAÇÃO DA EQUIPE



Samara Prozzi
Nutricionista (RT)



Luiza Callegari
Nutricionista



Regiane Vaz do
Carmo Sousa
Auxiliar de Cozinha

NÚMERO DE PACIENTES

1707
atendimentos

NUTRIÇÃO CLÍNICA: FLUXO PARA O ATENDIMENTO



CRITÉRIOS PARA ELEGIBILIDADE

GESTANTES

- DIABETES
- OBESIDADE
- BAIXO PESO
- HIPERTENSÃO ARTERIAL
- AZIA
- ANEMIA
- HIPEREMESE GRAVÍDICA
- PRÉ ECLÂMPSIA

BEBÊS

- DESNUTRIÇÃO
- BAIXO GANHO DE PESO
- ALERGIA A PROTEÍNA AO LEITE DE VACA
- INTOLERÂNCIA À LACTOSE
- DIFICULDADE NA AMAMENTAÇÃO
- ANEMIA

CRIANÇAS E ADOLESCENTES

- TRANTORNOS ALIMENTARES
- EXCESSO DE PESP
- SELETIVIDADE ALIMENTAR
- INTOLERÂNCIA À LACTOSE
- DISLIPIDEMIAS
- DIABETES
- GASTRITE
- REFLUXO

CASOS PRIORIZADOS PELO SETOR



GESTANTES: 32



ALERGIA A
PROTEÍNA DO
LEITE DE VACA: 6



DIABETES: 2



SELETIVIDADE
ALIMENTAR
SEVERA: 53



DESNUTRIÇÃO:
10

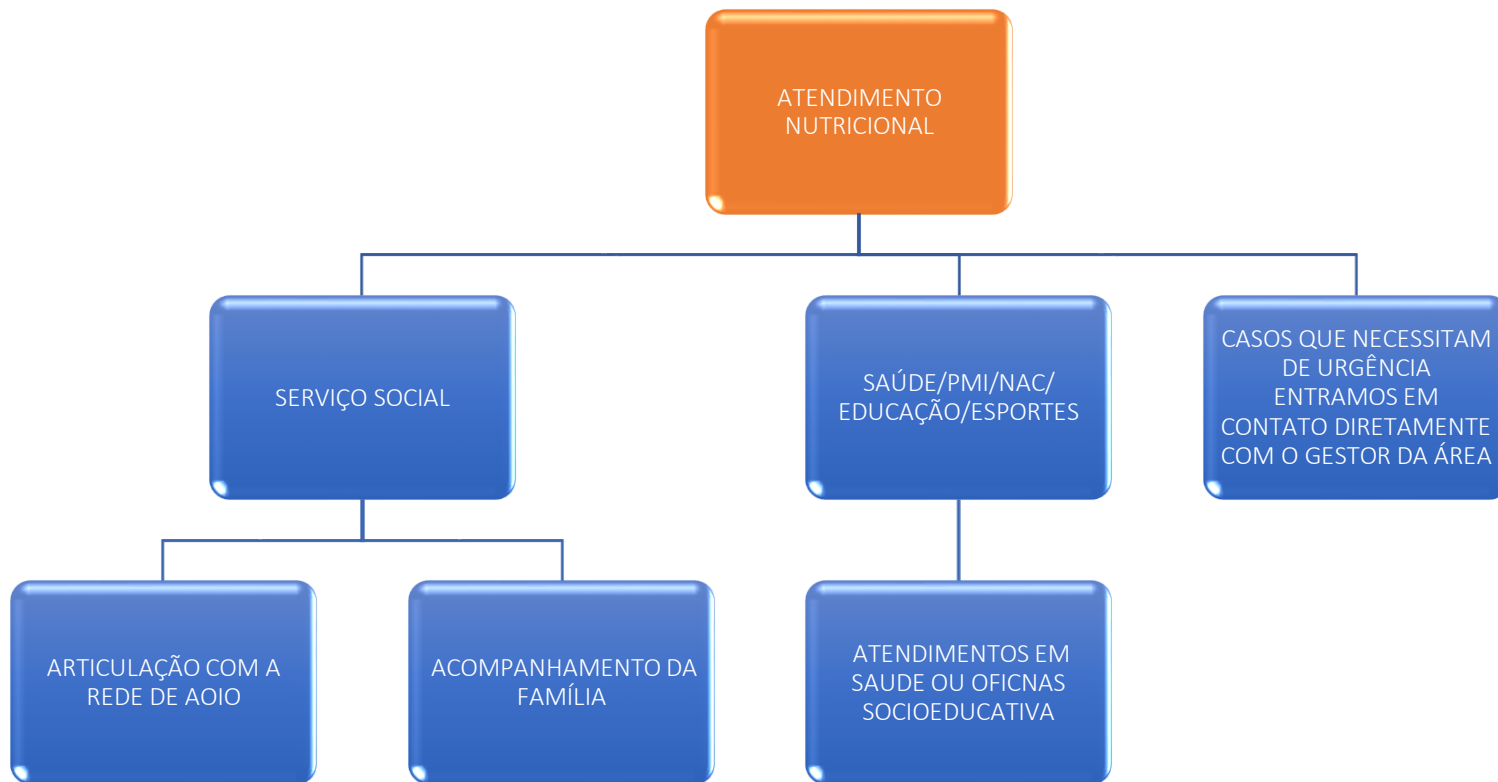
NUTRIÇÃO CLÍNICA: PRINCIPAIS MOTIVOS DE PROCURA PARA O ATENDIMENTO INDIVIDUAL EM NUTRIÇÃO

OBESIDADE

SELETIVIDADE ALIMENTAR

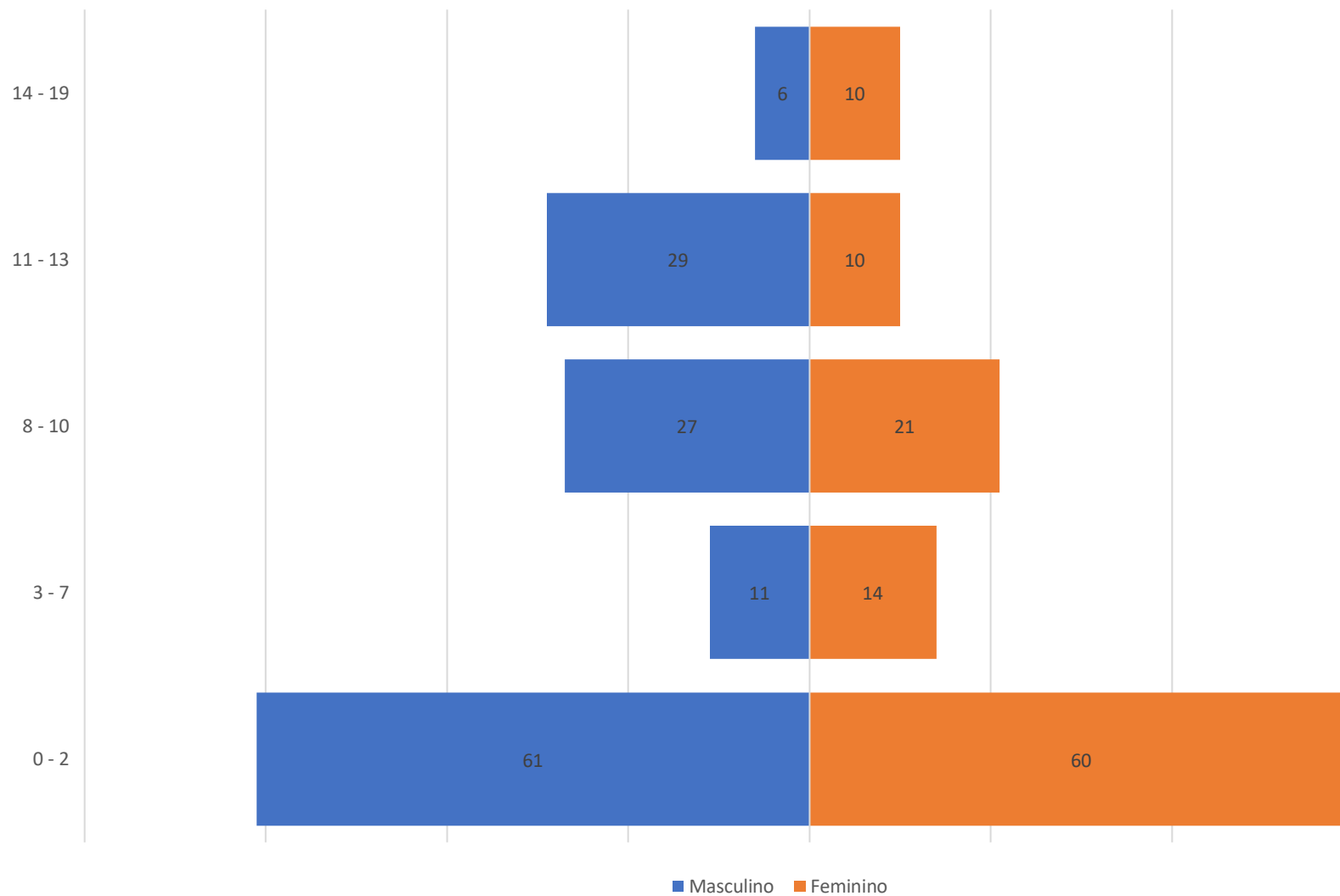
DIFICULDADE DURANTE
A INTRODUÇÃO
ALIMENTAR/ BAIXO GANHO
DE PESO PELOS BEBÊS

NUTRIÇÃO CLÍNICA: FLUXO DE ENCAMINHAMENTOS PARA REDE DE APOIO DA NURIÇÃO



NUTRIÇÃO CLÍNICA: PERFIL DOS PACIENTES ATENDIDOS

Beneficiários Direto por Sexo e Faixa Etária



NUTRIÇÃO CLÍNICA: COZINHA DOS BEBÊS

Introdução alimentar para bebês a partir de 6 meses



NUTRIÇÃO CLÍNICA: ATUAÇÃO INTERDISCIPLINAR

MAIO: DESAFIO DO ESPORTE

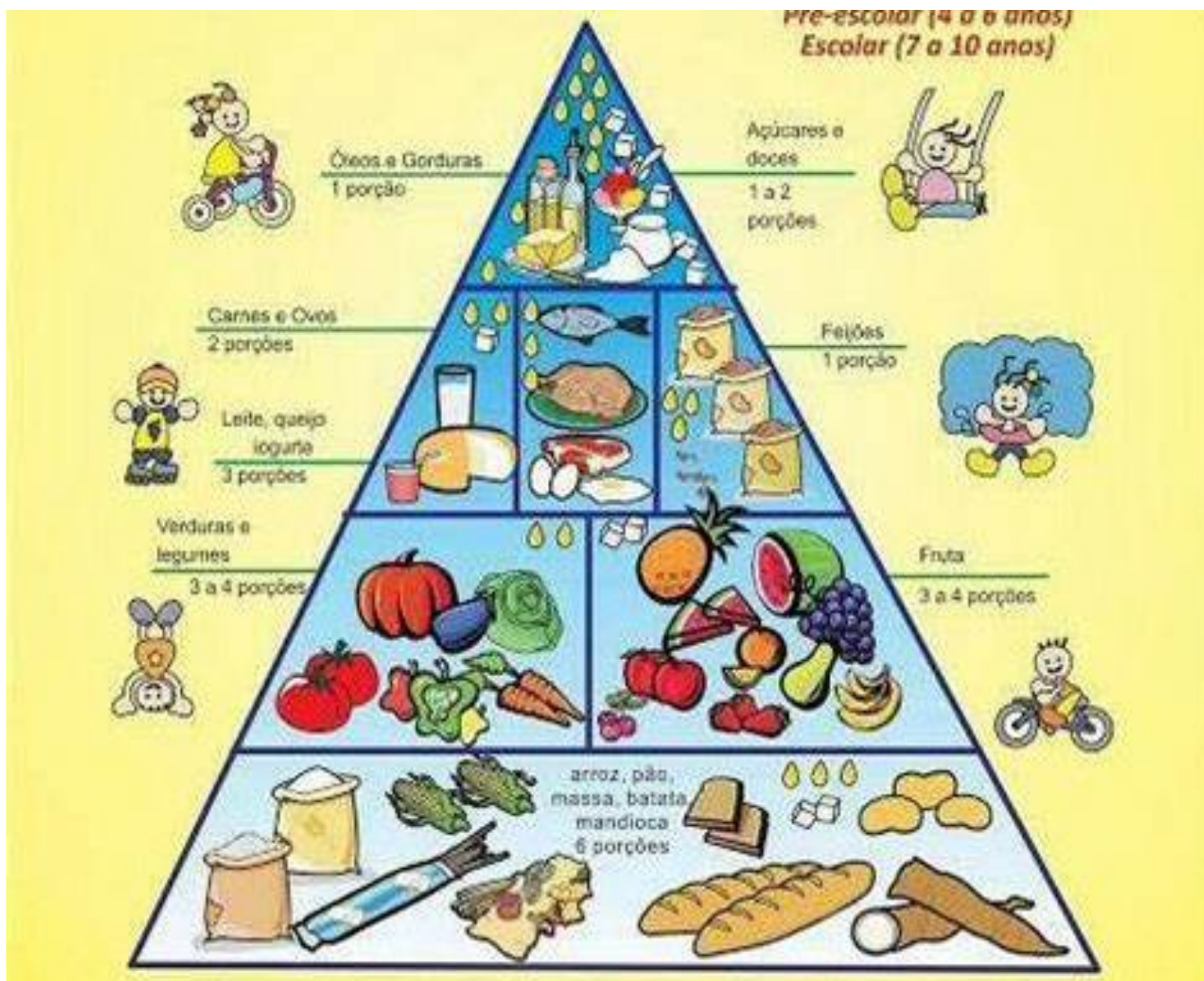


AGOSTO: PARTICIPAÇÃO NO EVENTO
NO ALEITAMENTO MATERNO INFANTIL



Resultados: Nutrição Clínica Indicadores

Percentual de adequação do consumo dos grupos alimentares dos pacientes em tratamento individual no Setor de Nutrição do PECP .



Análise dos resultados baseado na orientação da pirâmide alimentar

Resultados Nutrição Clínica Indicadores


Percentual de adequação do consumo dos grupos alimentares dos pacientes em tratamento individual no Setor de Nutrição do PECP .

- Qual frequência do consumo de pães? Diário se sim quantos, semanal, se sim quantos, mensal se sim quantos?
- Qual frequência do consumo de arroz? Diário se sim quantos, semanal, se sim quantos, mensal se sim quantos?
- Qual frequência do consumo de leite e derivados? Diário se sim quantos, semanal, se sim quantos, mensal se sim quantos
- Qual frequência do consumo de feijões? Diário se sim quantos, semanal, se sim quantos, mensal se sim quantos
- Qual frequência do consumo de carnes? Diário se sim quantos, semanal, se sim quantos, mensal se sim quantos
- Qual frequência do consumo de frutas? Diário se sim quantos, semanal, se sim quantos, mensal se sim quantos
- Qual frequência do consumo de hortaliças? Diário se sim quantos, semanal, se sim quantos, mensal se sim quantos

Resultados Nutrição Clínica Indicadores

Percentual de adequação do consumo dos grupos alimentares dos pacientes em tratamento individual no Setor de Nutrição do PECP .

- Qual frequência do consumo de processados? Diário se sim quantos, semanal, se sim quantos, mensal se sim quantos?
- Qual frequência do consumo de frituras? Diário se sim quantos, semanal, se sim quantos, mensal se sim quantos?
- Qual frequência do consumo de doces? Diário se sim quantos, semanal, se sim quantos, mensal se sim quantos?

Indicadores	Finalidade	Meta	Resultados
Percentual de adequação do consumo dos grupos alimentares dos pacientes em tratamento individual no Setor de Nutrição do PECP	Monitorar a adequação do consumo dos grupos alimentares: arroz, pães, cereais integrais, legumes e verduras, frutas, carnes, leites e grãos, dos pacientes atendidos no Setor de Nutrição do PECP	Garantir no mínimo 50% de melhora no consumo dos grupos alimentares.	90% 


Resultados: Nutrição Clínica Indicadores

Percentual de melhora no estado nutricional de pacientes em tratamento individual no Setor de Nutrição do PECP

Primeira consulta	Última consulta
Peso: (kg) Altura: (cm) IMC: (kg/cm ²) Estado Nutricional	Peso: (kg) Altura: (cm) IMC: (kg/cm ²) Estado Nutricional

Resultados: Nutrição Clínica Indicadores

Percentual de melhora no estado nutricional de pacientes em tratamento individual no Setor de Nutrição do PECP

Indicadores	Finalidade	Meta	Resultados
Percentual de melhora no estado nutricional de pacientes em tratamento individual no Setor de Nutrição do PECP	Monitorar a melhora do estado nutricional dos pacientes atendidos no Setor de Nutrição do ambulatório PECP.	Garantir no mínimo 25% de melhora no estado nutricional.	91% 

Metas e Desafios

- **Oficina em conjunto com Esporte: "Aprenda a comer de forma saudável"**

Destinado ao Grupo de Mulheres Ativas

Frequencia: 1x/semana

-**Oficina da Nutrição para criança com seletividade alimentar:**

Objetivo: Aumentar a variedade dos alimentos consumidos por crianças de 4 a 7 anos, que possuem uma seletividade alimentar.

Frequencia: 1x/semana

