

ATENÇÃO NUTRICIONAL

Camila Carvalho Brito
Nutricionista de Família e Comunidade
UBS Paraisópolis 1 - Parceiro Einstein

Atenção Nutricional



Organização



População assistida



Assistência



Linhas de cuidado

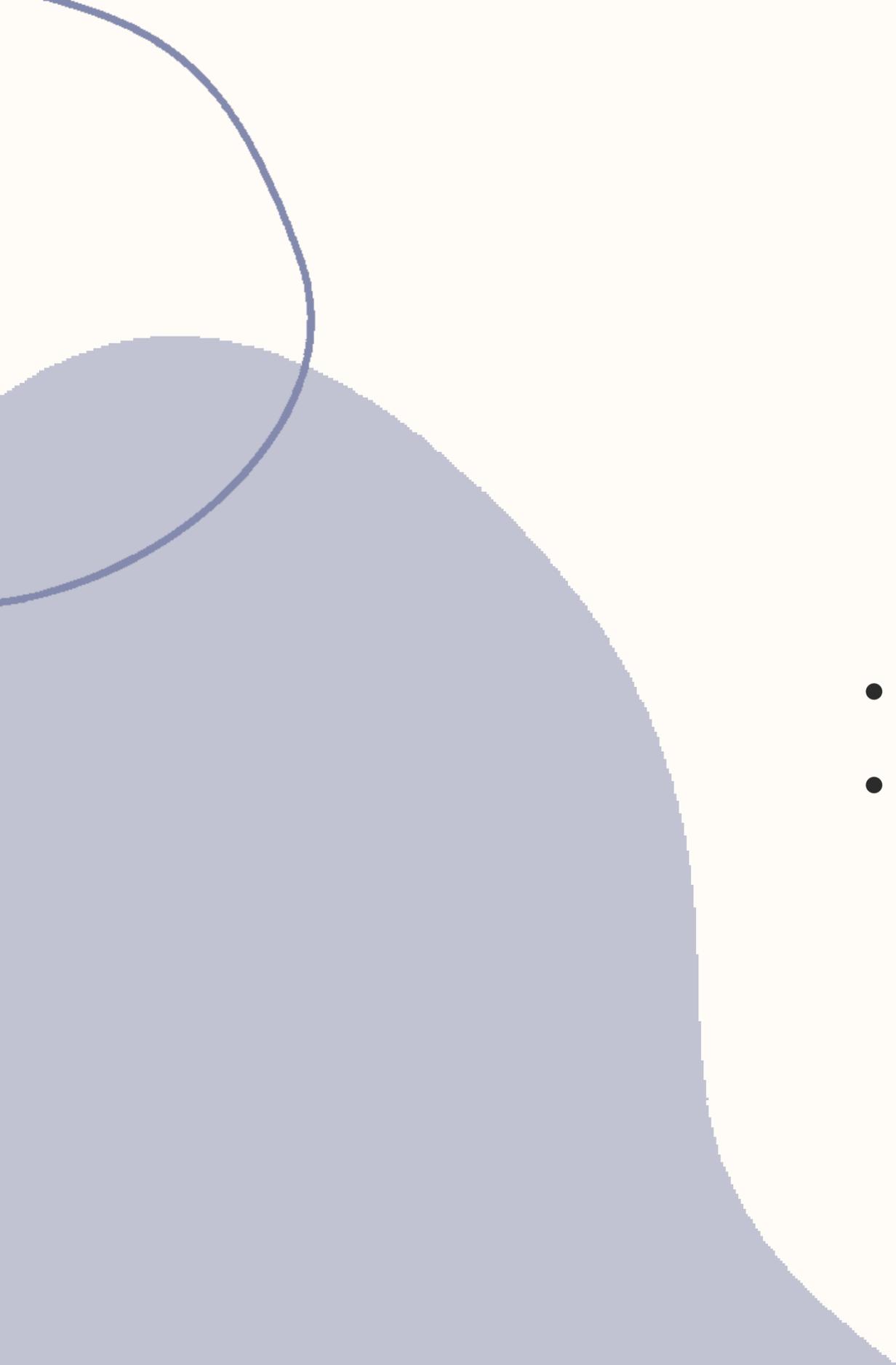
Organização



1 nutricionista por UBS: e-Multi (antiga equipe NASF)



Desenvolver ações de promoção da alimentação saudável direcionadas a indivíduos e comunidades, em todas as fases do curso da vida



População assistida

- Todas as fases do ciclo da vida
- Varia de acordo com perfil epidemiológico e nutricional de cada território

Assistência

Assistência **DIRETA**

aos usuários:
atendimentos
individuais,
atendimentos
individuais
compartilhados entre
membros do NASF e
ESF, visitas domiciliares,
grupos, apoios

Assistência **INDIRETA**

aos usuários: apoios,
matriciamentos,
discussões de casos,
reuniões de equipe,
articulações em rede,
protocolos/fluxos

2. CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO PARA ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL INDIVIDUAL NOS CICLOS DE VIDA

2.1. GESTANTES

Baixo peso, segundo idade gestacional;¹

Sobrepeso, segundo idade gestacional, associado ao ganho acelerado de peso (1º trimestre: acima de 3kg); 2º e 3º trimestres: acima de 330g/semana);

Obesidade, segundo idade gestacional;^{1,2}

Diabetes Gestacional (DMG) ou Diabetes Mellitus (DM) prévia descompensada;

Doença Hipertensiva Específica da Gestação (DHEG) ou Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) descompensada;

Gestações múltiplas, conforme critério de IMC pré-gestacional e ganho de peso;³

IMC PRÉ-GESTACIONAL (kg/m ²)	CLASSIFICAÇÃO	GANHO DE PESO TOTAL (KG)
<18,5	Baixo peso	Não há recomendação por falta de evidência
18,5-24,9	Peso normal	17-25
25-29,9	Sobrepeso	14-23
>30,0	Obesidade	11-19

Fonte: Institute of Medicine, 2009⁴

GESTANTES ADOLESCENTES:

- Abaixo de 15 anos: todas;⁵
- A partir de 15 anos: encaminhar conforme classificação do IMC pré-gestacional/ Idade;²
- Baixo peso (Z-score <-2);
- Sobrepeso (Z-score ≥+1 e <+2) associado ao ganho de peso acelerado (1º trimestre: acima de 3 kg); 2º e 3º trimestres: acima de 330g/semana);
- Obesidade (z-score ≥+2).

Obs: Todas as gestantes, mesmo em acompanhamento nutricional individual, poderão ser encaminhadas para grupos de Educação Alimentar e Nutricional para promoção de hábitos alimentares saudáveis e de aleitamento materno, sempre que possível, com a presença de nutricionista ou matriciados por este profissional.

Linhas de cuidado

- Pacientes com lesão
- Linha de cuidado ao sobrepeso e a obesidade
- Dieta enteral industrializada

Pacientes com lesões

1. Paciente encaminhado ao Polo de Lesões (de preferência com exames realizados) pela eSF
2. Avaliação com equipe do Polo de Lesões
3. Ficha de referência/contrarreferência com classificação do grau da lesão para paciente levar até UBS
4. Agendamento para avaliação nutricional conforme organização da UBS/Nutri (recepção, regulação, etc.)
5. Impresso de dispensação de suplemento
6. Retirada de suplemento no Polo de Lesões com impresso de dispensação
7. Reavaliações nutricionais conforme necessidade do paciente (quinzenal, mensal, etc.)

*EMAD – Polo de Lesões → EMAD ou EMAD → Polo de Lesões, VD

Linha de cuidado ao sobrepeso e a obesidade

Atenção básica – eSF e e-multi (nutri)

Atenção secundária (AMA Capão Redondo) – endócrino

Atenção secundária + terciária (ambulatório/HDCCL) – nutri,
endócrino e psico

Dieta enteral



TERMO DE CONSENTIMENTO - DIETA ENTERAL UBS

Preenchimento completo do formulário:

- Dados gerais do paciente (e-mail paciente e e-mail UBS)
- Avaliação médica com CID
- Avaliação nutricional e prescrição nutricional
- Dados gerais da UBS e do médico de referência
- Datas
- Assinaturas e carimbos (nutricionista, médico, gerente e paciente/responsável)
- Receituário com prescrição nutricional (2 vias)
- Relatório médico com CID e relatório nutricional
- Curvas de crescimento para menores de 19 anos específicas para pacientes neurotípicos ou neuroatípicos
- Em casos de patologias oncológicas, descrever e anexar exames diagnósticos e complementares
- Outros exames complementares, se necessário

Cópias dos documentos exigidos no processo:

- CPF e RG - para pacientes menores de 18 anos que não possuam RG ou CPF, anexar cópia da certidão de nascimento e documentos do responsável
- Cartão Nacional de Saúde (CNS / SUS)
- Comprovante de residência com CEP

Via malote da UBS

OU

Via AME Maria Zélia por meio do paciente e/ou responsável:

- AME Maria Zélia: R. Jequitinhonha, 368 - Catumbi, São Paulo - SP, 03021-040, horário de funcionamento de segunda a sexta-feira das 7 às 19h00, contato (11) 3583-1900
- Prazo de validade para envio/entrega do processo no AME Maria Zélia – 30 dias

Eu, _____, RG _____, declaro estar ciente das orientações recebidas nessa Unidade Básica de Saúde a respeito da solicitação de dieta enteral industrializada.

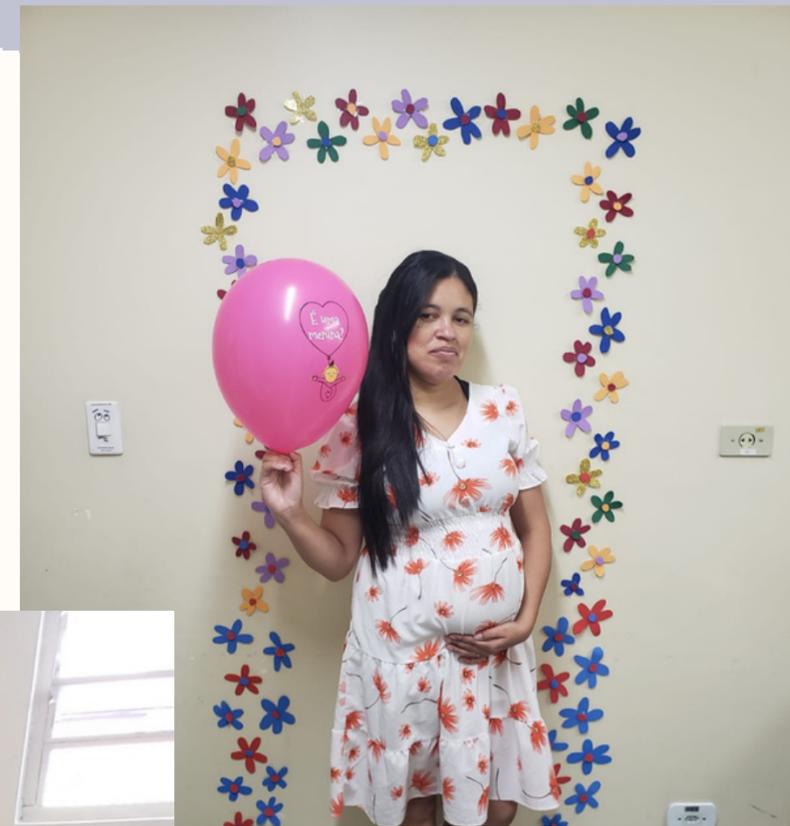
Paciente ou responsável

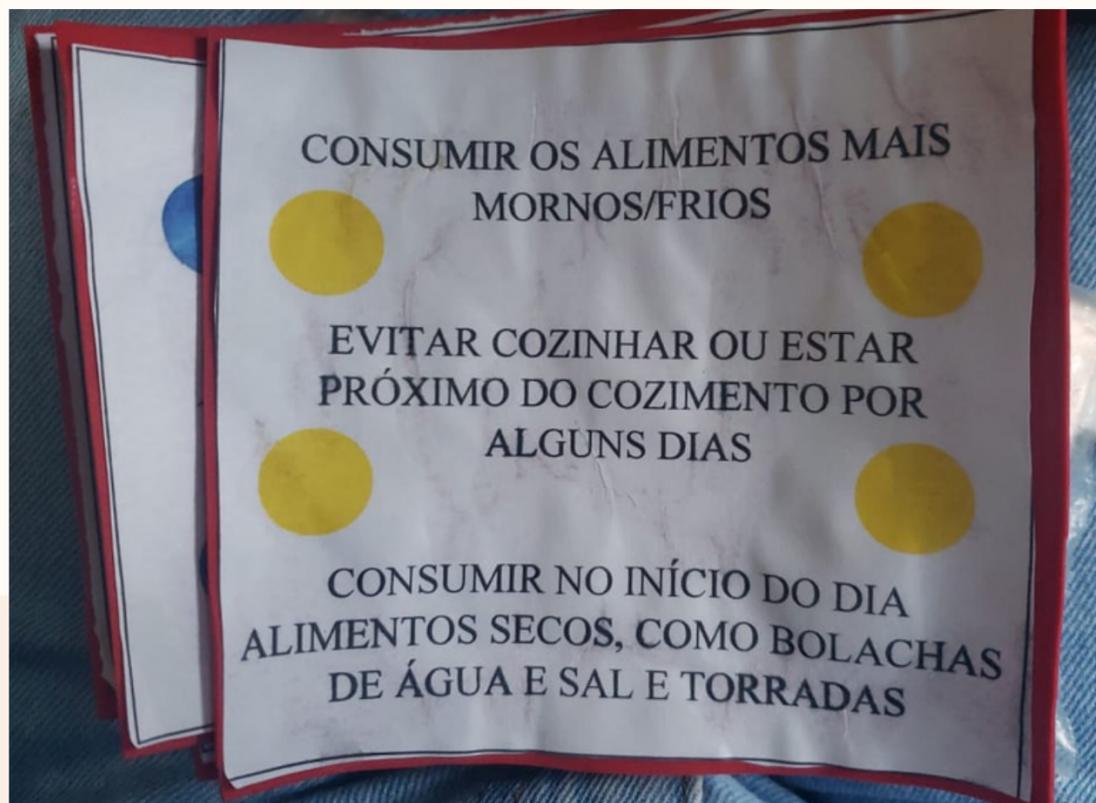
Nutricionista ou Enfermeiro/Médico



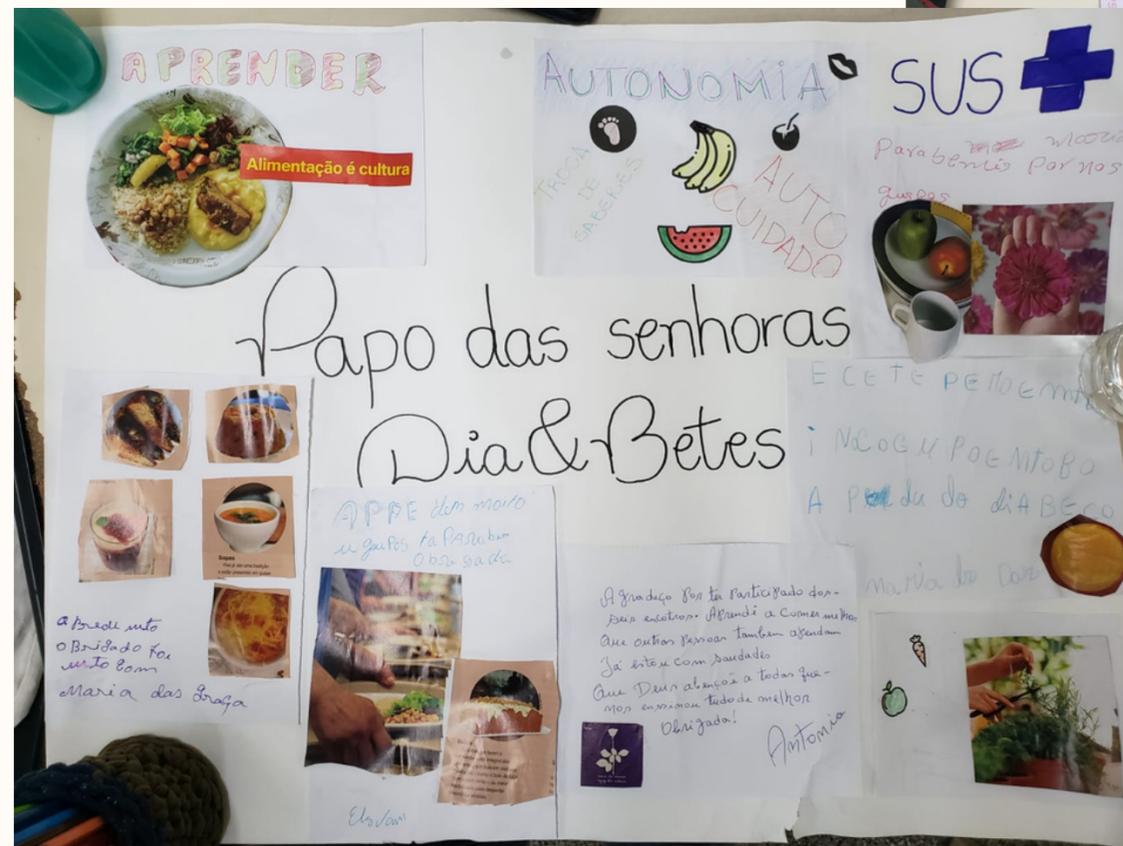
Obrigada!





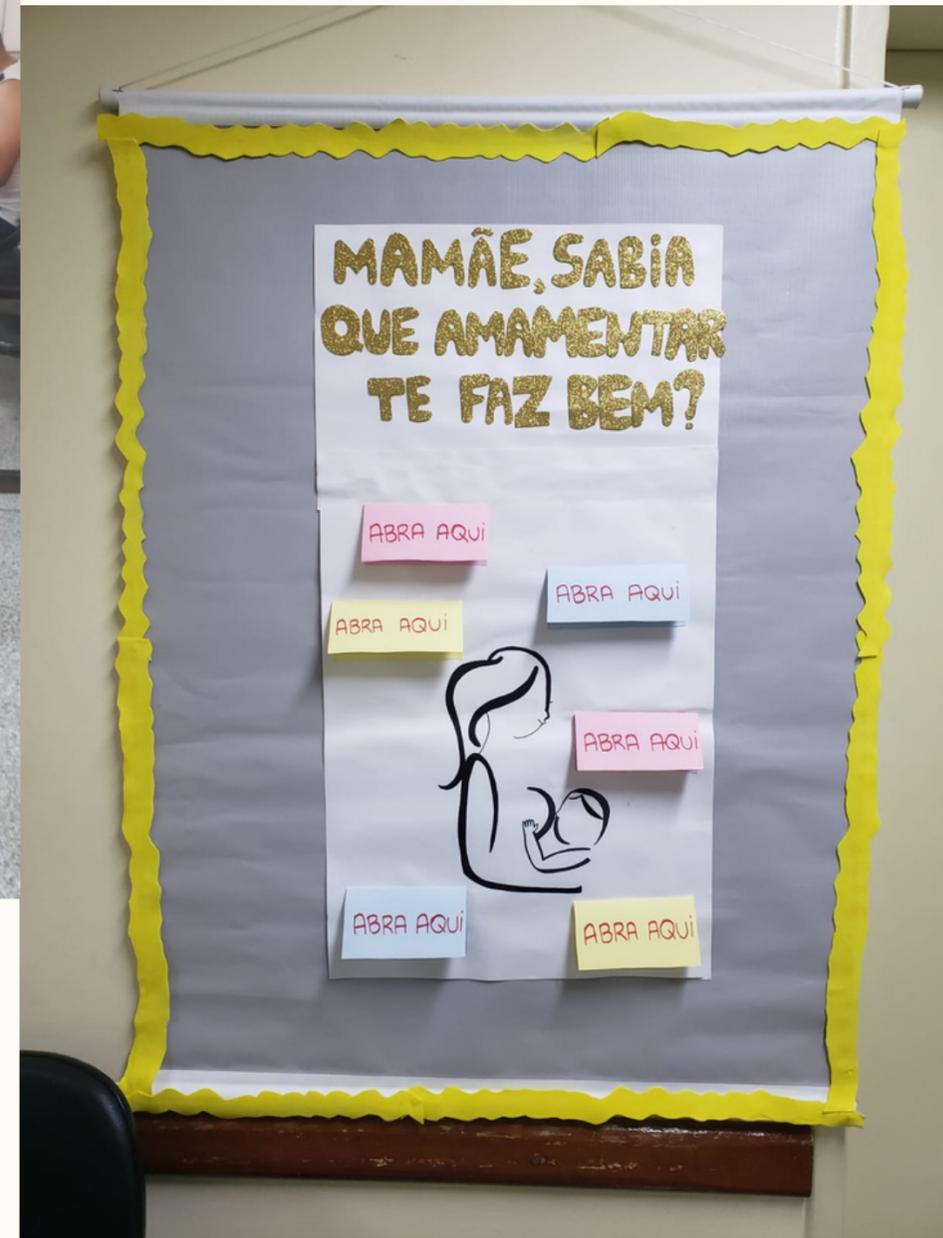
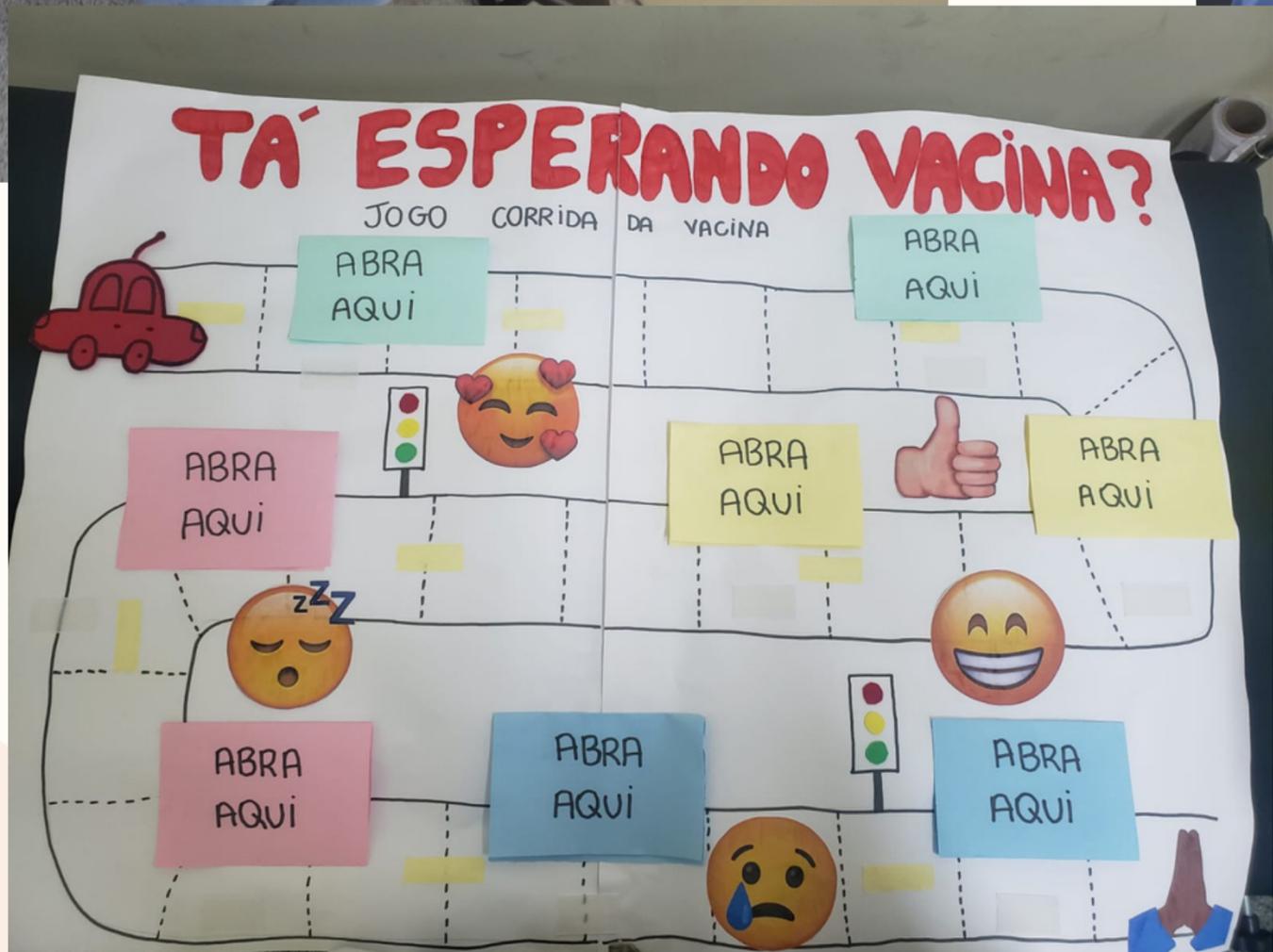












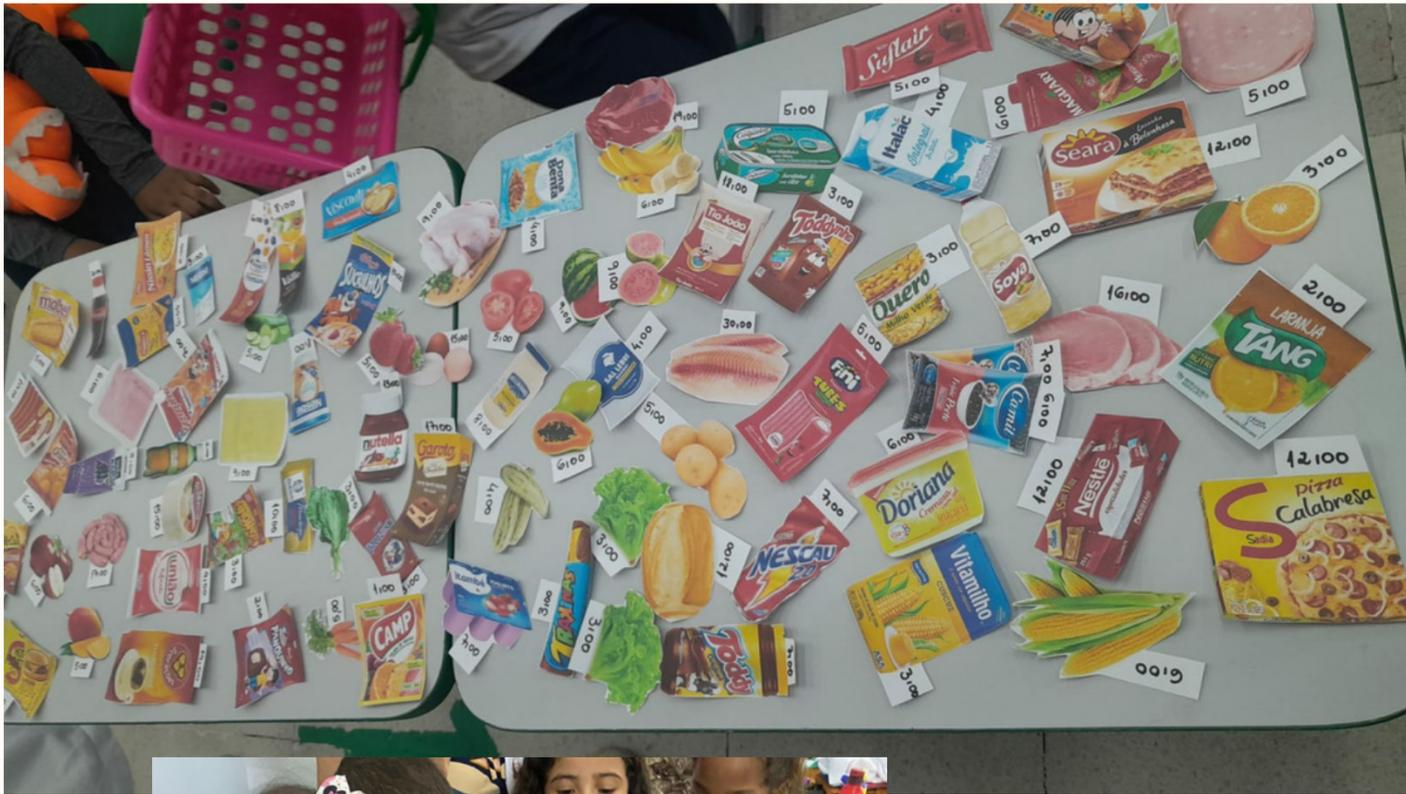
SEMÁFORO DOS ALIMENTOS

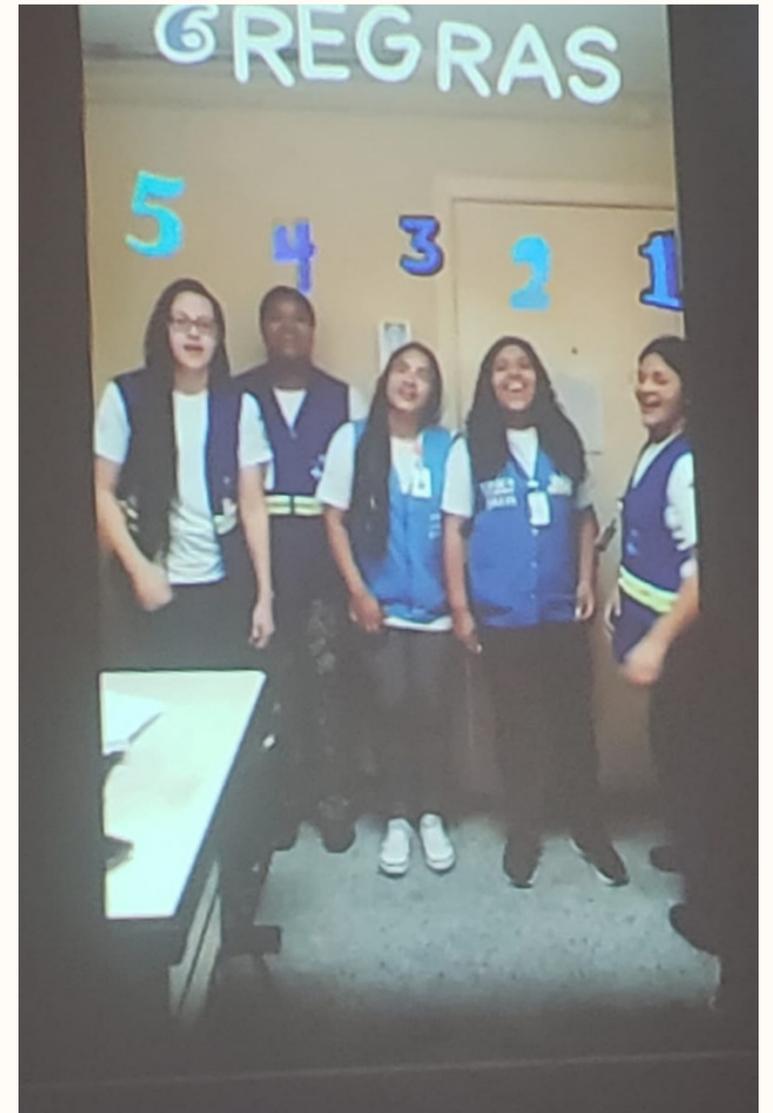


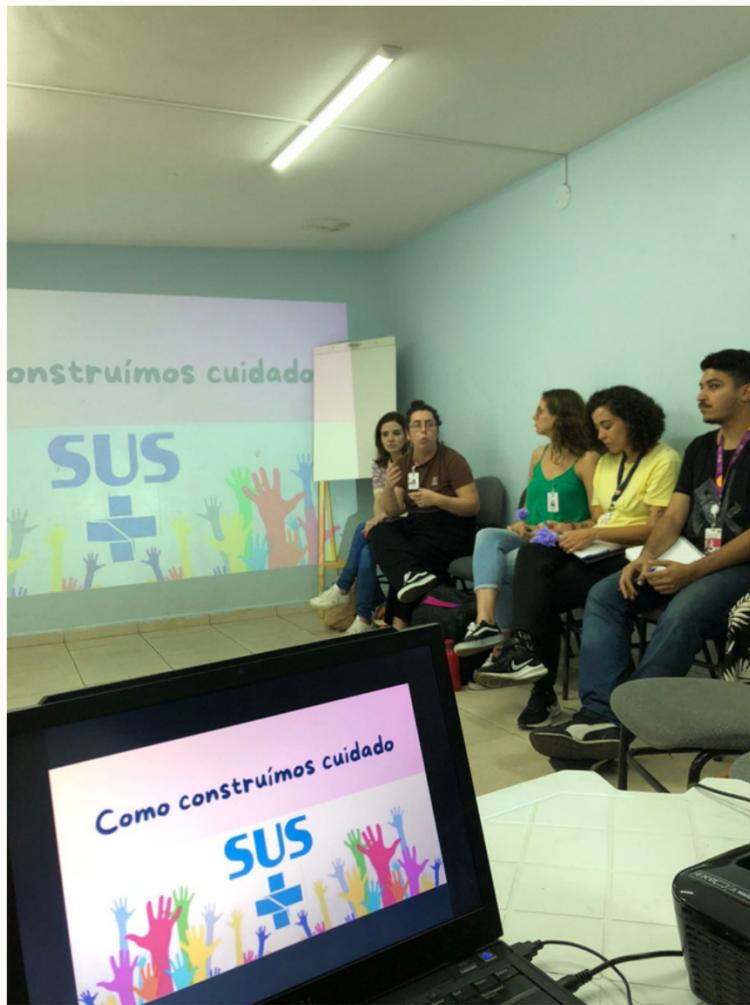
PRATO SAUDÁVEL COMO MONTAR?













**DIA DE CUIDAR DA
DIABETES E DA PRESSÃO
ALTA, VEM COM A GENTE!**

**ATENDIMENTO COM
ENFERMEIRA, MÉDICA E
EQUIPE MULTIPROFISSIONAL
ALÉM DE EXAMES DE ROTINA**

DIA __/06/23 ÀS __H00

UBS PARAISÓPOLIS I

EQUIPE -----

