

Grupo Tabagismo UBS Paraisópólis I

- ❖ O grupo tabagismo ocorre as terças-feiras das 09:00 às 11:00 hs
- **❖** 2 grupos por semestre, totalizando 4 grupos no ano.
- ❖ 15 a 20 participantes, por grupo
- Profissionais que compõem o grupo: Farmacêutica, técnica de farmácia , Agente de promoção ambiental, nutricionista, psiquiatra, fisoterapeuta, enfermeira e Dentistas.

Grupo Tabagismo UBS Paraisópólis I

- ❖ O grupo tabagismo é composto por 4 sessões semanais e 1 sessão quinzenal- totalizando 5 sessões
- ❖ O psiquiatra faz o atendimento individualizado de cada paciente, para avaliar a necessidade do uso ou não da medicação. Esses encontros ocorrem semanalmente.
- * Técnicas utilizadas no grupo:
- Abordagem comportamental;
- Técnicas de relaxamento
- Auriculoterapia
- Alimentação Saudável
- Saúde bucal
- Saúde e meio ambiente

Grupo Tabagismo UBS Paraisópólis I









Grupo Tabagismo UBS Paraisópólis I









"CONSEGUIR PARAR DE FUMAR É ALGO PARECIDO COM UMA VITÓRIA OLIMPICA. É UMA CONQUISTA QUE HONRA O VENCEDOR, RESGATA SUA AUTO-ESTIMA, A FORÇA E A CONFIANÇA DA RAZÃO. Flávio Gikovate



OBRIGADA!!!!!!