



Ata de Reunião do Fórum Multientidades de Paraisópolis r2	
Local: <b>Zoom.US</b>	Data: <b>02.03.2023</b> 9h00-11h15
Assunto: <b>Reunião Mensal Fórum Multientidades</b>	Por: <b>Andrea PS</b>
Pauta: <b>Saúde I - Enfrentamento ao Covid19</b>	Folha: <b>1/3</b>

Participantes: conforme presenças no zoom	Respons	prazo
<b>DESCRIÇÃO:</b>		
<b>1. Leitura da ata da reunião de 26.01.2023</b> leitura feita por Andrea PS, sem correções.		
<b>2. Roda de apresentação dos participantes</b> , Monica Mation /C. da Amizade, Sandra Garcia/Instituto ELA;Tereza Rocha /UVIS-STC-CL, Laila Santos/Educadora Social/Núcleo Social PECP, Caroline GP Viana/Nutrição-UBSPIII, Dra Aline Kolle/Gestora UBSPIII, Camila Carvalho Brito/ Nutrição-UBSPI, Thais Cozza Alonso/ Nutrição-UBSPII;Luzimar/STC-CL; Rayane-Mariê/Obra Sociais Mosteiro São Geraldo, AndreaPS/voluntária, Samara Prozzi/Núcleo Saúde-Nutrição PECP, Keila Oliveira e Deise Idalgo/ Instituto Madhu-Jd Colombo.		
<b>Nota sobre DATA da REUNIÃO:</b> a reunião de fevereiro, que seria 23.02, foi transferida para 02.março por ser um mês curto e a última 5.ª do mês ser na mesma semana do carnaval.		
<b>3. Roteiro da Reunião</b> vide link <a href="https://multientidades.virtual.org.br/wp-content/uploads/roteiro-Multi-pauta-Saude-parte-1-r2.pdf">https://multientidades.virtual.org.br/wp-content/uploads/roteiro-Multi-pauta-Saude-parte-1-r2.pdf</a>		
<b>4. Pauta: Saúde I e Enfrentamento ao COVID-19</b>		
<b>4.1. Enfrentamento ao Covid-19/Vacinação,UBS's de Paraisópolis</b> Apresentado pela gestora da UBSPIII dra Aline Kolle e enf.o Sr Ranier, obs: sem ppt. Dra Aline fala sobre a Pré-Conferência da Saúde com principais temas definidos, baseado nas necessidades da população; houve encontros anteriores para discutir reais demandas do território. É fundamental para traçar diretrizes do SUS. São 3 eixos: "O Brasil que temos e o Brasil que queremos", "Controle do papel social -Garantir direitos dos usuários" e "Amanhã será outro dia para todos". Este assunto foi discutido com os CGS (Conselhos Gestores de Saúde). Em 04/03/2023 (sábado) o AMA Paraisópolis fará a Campanha "Amor se Doa Salvando Vidas" para doação de sangue. A coleta será feita pelo Hemocentro entre 9h e 15h e a inscrição está no link <a href="https://linktr.ee/amorsedoa">https://linktr.ee/amorsedoa</a> . Hoje há mais de 100 inscritos. O primeiro evento realizado em 2022 contou com 80 doadores Ação voltada para a Saúde da Mulher em todas as unidades de saúde em 11/03/23 (sábado), das 8h às 17h: exame Papanicolau, USmama, UStranvaginal, entre outros, vacinação, rodas de conversa, com temas relevantes sobre planejamento familiar, violência, etc. Sintomáticos Respiratórios: A média em fev/23 na UBSPIII é de 1 a 2 casos. Persistem nas orientações e importância da higienização, lavar as mãos, álcool gel, máscaras em ambientes fechados. Exames em 98 pacientes sintomáticos respiratórios: 89 negativos e 9 positivos (9,18% positividade) em casos leves. Permanecem com o fluxo separado, cuidado nos equipamentos, apesar do carnaval e retorno às aulas, houve baixa positividade e nenhum caso grave. Enf.º Sr Ranier fala sobre o momento da vacinação nos serviços de saúde. Vacinação contra COVID-19 está disponível para pessoas a partir de 6meses de vida com Pfizer baby (até 4ª) e contempla 3 doses. Crianças de 3 a 4 a que tomaram CoronaVac: estão sem estoque destas vacinas; como o sistema é heterólogo pode-se completar esquema vacinal com Pfizer baby (3 a 4 a). Disponível a dose de reforço para crianças que iniciaram com CoronaVac. Quem iniciou com Pfizer baby não tem necessidade de reforço. Em 27/fev iniciou a disponibilidade de bivalente para 70+ (intervalo de no mínimo 4m após a última dose), para funcionários residentes que trabalham com idosos. Há lista de espera para 60+ que queiram tomar vacina - podem se inscrever na lista da xepa na unidade de sua referência. O outro público eleito é o paciente imunossuprimido: disponível 4ª dose de reforço. Monica M./CA pergunta se há previsão para as próximas faixas etárias e Ranier fala que recebem instrutivo diariamente e até o momento não se sabe a data do próximo grupo elegível. Receberam 600 doses e utilizaram entre 2af e o momento, 90 doses. Falta reforço de Pfizer adulto para faixa de 60 a 70 a. A DVA (Declaração de Vacinação Atualizada) exigida nas escolas tem aumentado a procura por vacinas, há muitas atividades em volta da vacinação do PNI; ajudou na busca ativa das crianças e adolescentes.		4/mar/23  11/mar/23



Ata de Reunião do Fórum Multientidades de Paraisópolis r2	
Local: <b>Zoom.US</b>	Data: <b>02.03.2023</b> 9h00-11h15
Assunto: <b>Reunião Mensal Fórum Multientidades</b>	Por: <b>Andrea PS</b>
Pauta: <b>Saúde I - Enfrentamento ao Covid19</b>	Folha: <b>1/3</b>

**4.2 Serviço de Nutrição nas UBS's de Paraisópolis I, II, III: Apresentado por Caroline GPV/Nutricionista da UBSP III.** Para acessar ppt completo vide <https://multientidades.virtual.org.br/wp-content/uploads/APRESENTACAO-FORUM-MULTI-ENTIDADES-1-nutricao-UBSP III.pdf>

Fala sobre o papel da nutricionista na Atenção Primária à Saúde atualmente regulamentado pela Portaria 2.488/21 e presente nas UBS's desde 2022. A carga horária de 40h/sem é dividida em atendimentos individuais/ grupos, visitas domiciliares, reuniões, matriciamentos e comissões inclusive reunião com AMA Pediátrica.

A porta de entrada para este atendimento é a equipe de referência do usuário (profissionais); os casos podem ir direto para a agenda da nutricionista ou levados para reunião ou ainda encaminhados para rede especializada. O público atendido é de qualquer idade. Os casos mais comuns são: Obesidade, Diabetes, Hipertensão, Colesterol alto, Gestante de alto risco, crianças com dificuldade alimentar, alergias ou seletividade.

Atendimentos da UBSP III: Absenteísmo de 40-50% nas consultas individuais. As faltas são analisadas e em caso de 20+ faltas consecutivas o caso é reavaliado para entender a necessidade da demanda. Vagas ocupadas e não aproveitadas são desperdício do serviço. O perfil do público atendido: 19% homens e 81% mulheres. Faixa etária: 0-19a: 21%, 20-59a: 63% e >60a são 16% dos atendidos.

Caroline relata que tem meta de realização de 40 grupos mensais com 6-8 pacientes por grupo, em encontros semanais ou quinzenais. Luzimar pergunta se é possível participar de 40 grupos. Caroline explica que é bem difícil por adesão e agenda; além da gestão do setor, há atendimentos individuais, reuniões e comitês. Faz 8 grupos específicos e grupos multi: bebês, ansiedade, idosos, tabagismo, entre outros. Dra Aline comenta que com a nova portaria para as nutricionistas da equipe está com dificuldades de horários, tentando estratégias na agenda, rodízio de funcionários para aplicar orientações. Luzimar/STSCCL fala que há um estudo de como adequar a equipe multi; é um trabalho dentro do protocolo de doenças crônicas. Há experiências de trabalhar com grupo aberto e hoje não há adesão.

O PACP- programa de autocuidado pactuado: quando o profissional só faz o convite não acontece. Os grupos de até 12 pacientes com temas específicos talvez seja uma metodologia mais adequada. Mesmo assim o trabalho tem sido bem eficaz com bons resultados em 2022. MonicaM/CA pergunta sobre a % de problemas com obesidade por faixa etária. Caroline fala que as subpopulações estão sendo levantadas mas no MSP há o dado alarmante de 50% de sobrepeso mais obesidade.

Desde o início da epidemia da Covid-19 houve mudanças de paradigmas; a portaria traz novas diretrizes e determina que toda UBS deve ter um nutricionista. O piloto foi na UBS Mitsutani, processos exigem mudanças no sistema, na região Sul com os parceiros CEJAM e Einstein; a providência ocorre a nível nacional. Ontem foi lançado a linha de cuidados para enfrentar a obesidade a fim de reverter a necessidade de cirurgia bariátrica onde só veremos resultados em 2024. Talvez não se tenha coleta de dados suficiente para saber o IMC da população. No programa Avança Saúde, talvez haja banco de dados com esta informação, mas não tem dado estratificado.

**4.3 Nutrição PECP-** Programa Einstein na Comunidade de Paraisópolis. Apresentado por Samara Prozzi/Nutricionista PECP. Para acessar ppt completo vide <https://multientidades.virtual.org.br/wp-content/uploads/Nutricao-PECP-OFICIAL.pdf>

Samara fala sobre os objetivos da Nutrição no programa. Há 3 eixos de atuação. A Nutrição Clínica para assistência alimentar aos pacientes encaminhados para atendimentos individuais, a Nutrição Produção: garantir qualidade e higienização dos alimentos oferecidos no PECP para todos os serviços e cursos e a Nutrição para Grupos do PMI ou com atuação interdisciplinar.

Apresenta os campos de atuação e a equipe envolvida. Em 2022 praticaram 1707 atendimentos para o público de 0-19a. Os pacientes são de encaminhamentos internos. Fala sobre o fluxo para o atendimento e os critérios para elegibilidade dos grupos atendidos: gestantes, bebês e crianças/adolescentes. Principais motivos para o atendimento individual: obesidade, seletividade alimentar e dificuldade de introdução alimentar/ baixo ganho de peso do bebê.

A Nutrição Clínica conta com rede de apoio dentro do programa: serviço social, Saúde, PMI, NAC, Educação, Esportes; são priorizados os casos urgentes. Perfil dos pacientes atendidos: 54% masculino e 46% feminino. MonicaM pergunta sobre atendimento das gestantes: em 2022 112 gestantes foram



Ata de Reunião do Fórum Multientidades de Paraisópolis r2	
Local: <b>Zoom.US</b>	Data: <b>02.03.2023</b> 9h00-11h15
Assunto: <b>Reunião Mensal Fórum Multientidades</b> Pauta: <b>Saúde I - Enfrentamento ao Covid19</b>	Por: <b>Andrea PS</b>
	Folha: <b>1/3</b>

<p>atendidas, essas gestantes são familiares das crianças já atendidas no programa, passam por triagem na enfermagem para serem agendadas na nutrição. Luzimar pergunta de onde são as gestantes e Samara fala que 98% do público é de Paraisópolis, alguns casos são direcionados para o AMA Esp. Pediátricas.</p> <p>Indicadores da Nutrição Clínica provem do questionário aplicado sobre a adequação do consumo dos grupos alimentares e frequência de consumo, dos pacientes em tratamento. Fala sobre metas e desafios do setor.</p> <p><b>4.4 STS-CL</b> apresentado por Luzimar. Não houve apresentação de ppt.</p> <p>Desde 2020 níveis ruins de acesso ao alimento, avanços na industrialização e propaganda manipulam para uma má alimentação. Desde 2015 o consumo de vegetais caiu significativamente em todo o mundo. Em 2020 em SP aumentou 2 a 3% alimento natural. Há dois serviços na rede sobre obesidade, encaminhamento com protocolo e fluxos. Acompanhamento de endócrino, psicólogos e nutricionista para após dois anos confirmar a necessidade de cirurgia bariátrica. No caso das crianças são observados IMC abaixo ou acima da referência, avaliado peso e estatura, acompanhamento de pediatra e se necessário encaminhamento para o AMA Esp. Pediátricas que atende algumas patologias. Cada família tem um acompanhamento; no caso de um paciente com obesidade e vulnerabilidade e observa-se se há mais parentes próximos e são encaminhados para consultas médicas. Há um grande desafio de organizar grupos, por exemplo cardíacos, obesos,..., estão melhorando processos para colocar em mente que a nutrição é essencial para uma vida saudável. Há serviços de pactuação, discussão na Secretaria para os transtornos, parceria com Hospital das Clínicas e Hospital SP. Parceria com a Educação para adotar temas de alimentação saudável com abordagem adequada entre Estado e Município e que cada escola tenha um nutricionista. Fala sobre o PSE- Programa Saúde na Escola com apoio da médica Daniela Lucentini que existe há 10 anos. Monica M insiste que o IMC seria o melhor indicador rápido e barato para ter uma leitura da gravidade ou não da situação das crianças e adolescentes e providenciar ação nas escolas. Luzimar alega que os institutos sabem a real necessidade. A Educação requer engajamento e melhorar a estrutura para apoiar o programa. Foi realizado piloto em diversos CEU's para avaliar as crianças quanto aos cuidados básicos, vacinas, obesidades, quais são os entraves e as nutricionistas em conjunto podem estratificar dados. Cantinho do Cuidado, plataforma para Mitsutani e Jd Lidia, aberto ao público, para mapear dados. Cuidado do início ao fim com o paciente. O processo do autocuidado está sendo implementado devagar, formando grupos.</p> <p>Monica comenta que há escolas em Paraisópolis encurtando a última aula da manhã dos menores em 30 minutos todos os dias para que no refeitório haja quantidade de comida adequada para as turmas dos alunos menores do turno. Luzimar fala que não tem acesso à gestão de alimentos nas escolas e pede que convidem as escolas para comentar dificuldades.</p>		
<p><b>5. Informes:</b></p> <p><b>5.1 Paula Biblioteca CEU Paraisópolis</b></p> <p><b>5.2 Campanha Combate à Violência</b> e Geração de Renda, cursos profissionalizantes com <b>certificação</b>, com 50% de desconto para mulheres e meninas do Brasil, subsidiados pelo ELA, com monitoramento e apoio da equipe do instituto e oportunidades de trabalho. O Link de inscrição está no site do Instituto ELA <a href="http://www.institutoela.org.br">www.institutoela.org.br</a> (<b>Cursos</b>). Será enviado por e-mail e colocado nos grupos de whats (compartilhem)</p> <p><b>5.3 Seminário de Combate à Violência Doméstica Dia 08/03 das 18h30 às 20h30</b> (online) com temas importantes para informações sobre a violência. Link de acesso no site do ELA (<b>Seminário de combate à Violência</b>) totalmente gratuito para as escolas de Paraisópolis.</p>		8.03.23 18:30- 20:30
<p><b>6. Próxima reunião (via zoom): Pauta: Assistência social e Violência contra a Mulher, Enfrentamento ao COVID-19/ Vacinação</b></p>	todos	30.03.23