



Ata de Reunião do <b>Fórum Multientidades de Paraisópolis – r1</b>	
<b>Local:</b> Zoom.us	<b>Data:</b> 26.10.2023 9h00-11h15
Assunto: Saúde parte II	<b>Por:</b> Andrea P.
	<b>Folha:</b> 1/4

Participantes: reunião virtual - presenças registradas abaixo.	Respons.	Prazo
<b>DESCRIÇÃO:</b>		
<b>1. Leitura da ata da reunião de 28.09.2023:</b> leitura feita por Monica M. Correções apontadas.		
<b>2. Roda de apresentação dos participantes:</b> Patricia/ Enf.a Sr Caps Adulto Paraisópolis III, Tereza R./UVIS-STSCCL, Juliana/Coord de Ensino PECP, Gabriel Finamore/ Ong Ação Gueto/ASA, Monica M./C. da Amizade, AndreaPS/voluntária, , Angela Bueno/ Coord. Projetos PróSaber, Ana Claudia Passos/ ASA, Maria Rayane Silva Santos (Mariê)/Obras Sociais Mosteiro São Geraldo, Claudia Lara/ Núcleo Social PECP, Nathan APA UBSPIII, Sandra S./ Instituto Ela, Luzimar/Saúde Idoso STS-CL, Tatiana Helena/ CAPS A.D.  Obs: Por problemas com o link usual, foi criado link no momento da reunião e algumas pessoas não conseguiram se conectar.		
<b>3. Roteiro da Reunião</b> vide <a href="https://multientidades.virtual.org.br/wp-content/uploads/Roteiro-Multi-26out23-pauta-Saude-parte-II-300x225.jpeg">https://multientidades.virtual.org.br/wp-content/uploads/Roteiro-Multi-26out23-pauta-Saude-parte-II-300x225.jpeg</a>		
<b>4. Pauta: SAÚDE parte II:</b>  <b>4.1 CAPS Adulto Paraisópolis III:</b> apresentado por Patrícia Aline fala sobre o serviço. Para acessar ppt completo, vide link no site. Patrícia fala sobre a estrutura organizacional do CAPS:possuem 2 residências terapêuticas com 10 moradores/serviço. O CAPS Adulto funciona das 7h -19h; o serviço é 24h porém noturno e finais-de-semana apenas para acolhimento de sofrimento intenso. No primeiro momento é feita escuta para entender o contexto da necessidade do serviço e uma pactuação com o usuário. Esta unidade é referência para 14 UBS's. Em 2023, até setembro passaram 4663 usuários. Perfil epidemiológico: mulheres acima de 18 anos. Depressões graves, transtornos de personalidade, esquizofrenia, transtornos psicóticos e bipolar. Possuem a Auriculoterapia: terapia para transtornos emocionais, vícios, entre outros, terapia chinesa com sementes de mostarda; faz parte das PICS/Práticas Integrativas Complementares em Saúde Promovem o aconselhamento longitudinal para pensar além das atividades, virão de 1 a 2 xs/sem em algum momento. Ações compartilhadas de agentes de saúde: 400 (visitas domiciliares, grupos nas UBS's, etc) Matriciamento: ferramenta que se usa na saúde mental na atenção primária. A promoção de prevenção dialoga com as temáticas, instrumenta ferramentas do CAPS/UBS de troca para pensar no cuidado com o usuário. Quando o sofrimento mental é agravado, o paciente vai para o CAPS. Há reuniões de discussão de casos e oferta de atividades programadas. Público cadastrado: 15-20a:1%M,2%F, 21-45a:31%F,20%M, 45-59a: 18%F,10%M, 60-79a: 6%F,4%M, >80a:1%F, 0%M. Detalha atendimentos em 2023 e oferta de atividades programadas. Ações em destaque: Exposição de Arte, Arteterapia: luta antimanicomial, grupo de Historias e afins, Atenção Farmacêutica (para evitar desorganização psíquica, fazem o fracionamento individual (M/T/N) para o tratamento individual facilitando o processo - medicação de forma customizada), Grupo <b>longa</b> e relaxamento, Culinária Afetiva (há 2 grupos, quando memórias de histórias de vida, fazem sentido e se transformam em culinária), Geração de Renda (há 2 usuários que pintam telas e promovem exposição em final de novembro, inclusive de produção de bijuterias). Às sextas-feiras de manhã tem feira no estacionamento do complexo de saúde, Cuidar sem Trancar, Desocupa CAPS (todas as quarta-féias à tarde vão para vários pontos da cidade, levam de 40 a 50 usuários e às vezes contam com transporte do parceiro Einstein. Quando não há oferta de transporte, alguns tem bilhete especial, conseguem valor com acompanhante, outros tem condição de arcar e os que não tem são acolhidos pela equipe), há Promoção de Show de Talentos, Atividades Manuais. Grupo de Yoga semanal no Parque Paraisópolis.  Cuidados com medicamentos: alguns retiram na consulta, outros precisam da presença de profissionais e vão diariamente ao CAPS, outros retiram semanal ou de acordo com o plano de cuidados individual.		



Ata de Reunião do <b>Fórum Multientidades de Paraisópolis – r1</b>	
<b>Local:</b> Zoom.us	<b>Data:</b> 26.10.2023 9h00-11h15
Assunto: Saúde parte II	<b>Por:</b> Andrea P.
	<b>Folha:</b> 1/4

<p>Projeto terapêutico singular: para além das ofertas do CAPS, quando situação está estável, há suporte para o encaminhamento de inserção no mercado de trabalho.</p> <p>Fala sobre as vantagens de integrar a Saúde Mental e que apesar da estrutura bem planejada, a demanda é muito maior que a oferta de serviços.</p> <p>Claudia Lara pergunta sobre o horário de atendimento: 24h porta aberta, para saúde mental grave. O encaminhamento pela portaria é de até 14 dias, mas não é uma regra quando o sofrimento é agudo e então há cuidado ambulatorial. Após acolhimento há a primeira escuta para pensar em plano de ação; as residências terapêuticas não estão na portaria, acontece após avaliação e compartilham resultados com as UBS's.</p>		
<p><b>4.2 CAPS Álcool Drogas Paraisópolis:</b> apresentado por Tatiana Helena</p> <p>Possuem equipe Multidisciplinar, atendimento na crise, antigamente iam para internação, mas hoje o atendimento é mais humanizado para fortalecer o desejo de se submeter a tratamento. Atuam a partir do território para garantir exercício de cidadania e promover outras formas de sentir prazer, cuidado integral através do PTF, análise de caso para estabelecer encaminhamentos, A droga não é o principal foco e partem de outros aspectos, por isso o envolvimento com outras secretarias. Faz parte das diretrizes: compreender a interação para desconstruir o estigma da droga. Não necessariamente quem chega no serviço vai largar a droga, mas tem ferramenta para melhorar a qualidade de vida. Se limitação cognitiva, redução de danos (RD). Claudia L pergunta sobre necessidade de internação. Os CAPS AD são I (até 7mil hab), II (entre 7 e 20mil hab) e III (+20mil hab). Todos que são III são para um público maior de 20 mil pessoas.</p> <p>SP dificilmente tem leito/maca para internação. CAPS não tem a proposta de internação e sim um acolhimento integral; há 8 macas para casos médios e moderados. Para casos graves, com comorbidade (outros transtornos mentais), passa por avaliação e futura remoção.</p> <p>Adolescente com 12<sup>a</sup>+ pela portaria poderiam passar no CAPS AD, porém em 2016 veio a recomendação da Secretaria da Saúde para serem acolhidos no CAPS IJ, que é um espaço terapêutico mais adequado. Fazem matriciamento juntos, customizam cuidados e hoje o CAPS AD está mais preparado para a população adulta. Tem casos graves com uso de drogas K2 no IJ, fazem abordagem/reflexão junto ao CAPS AD; se necessária internação de longa permanência para adolescentes, fica limitada por questões do ECA.</p> <p><b>4.3 Supervisão Técnica de Saúde-Campo Limpo:</b> apresentado por Luzimar, para acessar ppt completo vide <a href="https://multientidades.virtual.org.br/wp-content/uploads/Apresentacao-Paraisopolis-out2023-Luzimar.pdf">https://multientidades.virtual.org.br/wp-content/uploads/Apresentacao-Paraisopolis-out2023-Luzimar.pdf</a></p> <p>Inicia falando sobre normas, reestruturação, trabalho em conjunto com multiprofissionais, intercâmbio de informações e condutas.</p> <p>A população atendida da STSCL é de +700mil (CL: 232 mil, CR: 301 mil, V.A.: 169 mil). Descreve todos os serviços oferecidos.</p> <p>Nº de hab cadastrados em Paraisópolis: UBSI: ~23mil, UBSP II: 23mil, UBSP III: ~20mil, tot: ~ 66mil cada UBS tem 6 ESF e 3 ESB e todas tem equipe Multi.</p> <p>Total de consultas<sup>3º</sup> trim23 nas 3 UBS's de Paraisópolis: C. Médicas: +19mil, C. de Enfermagem: +13mil</p> <p>Total de consultas médicas AMA P no 2ºtrim/23: ~42mil</p> <p>Total de consultas médicas AMA Esp. Pediátricas no 2ºtrim/23: 2075</p> <p>CAPS Adulto Paraisópolis: 1681 pacientes atendidos, 2897 procedimentos</p> <p>Gestantes Ativas (set23): total 883 (UBSPI: 288, II: 287, UBSIII: 308)</p> <p>Programa Avança Brasil de 2021 continua, terão 2 sábados abertos com atendimento em conjunto em 7 estações, como acolhimento, informação, farmacêutico, nutrição, psicólogos entre outros. Se idoso terão atividades específicas. A Saúde Bucal teve aumento significativo de atendimentos pois há novas equipes; aumento na oferta de próteses e implantes.</p> <p>Lembra que os enfermeiros não são exclusivos dos consultórios, mas também participam de visitas domiciliares, reuniões de discussão de caso, tomadas de decisões de emergência, fazem parte do matriciamento onde estudam a situação do paciente com familiares, serviço social. Participam do plano terapêutico. Importante ressaltar que saúde é prevenção e promoção.</p> <p>Cada unidade deve ter um nutricionista para pensar em ações e combater sobrepeso e obesidade.</p> <p>A equipe multi de assistência domiciliar pode acompanhar até 90 dias.</p> <p>Acompanhamento social para casos de vulnerabilidade.</p>		



Ata de Reunião do Fórum Multientidades de Paraisópolis – r1	
Local: Zoom.us	Data: 26.10.2023 9h00-11h15
Assunto: Saúde parte II	Por: Andrea P.
	Folha: 1/4

<p>MonicaM/CA comenta sobre o nº de atendimentos na Neurologia pediátrica no 2otrim/23 (424) e Luzimar fala que recebem todas as patologias inclusive associadas à hiperatividade, reabilitação, casos vividos nas escolas e na pediatria tem acompanhamento sistemático. Claudia L fala sobre a fila de espera neste atendimento e Luzimar fala que o Einstein é pioneiro neste atendimento, outros polos estão sendo criados e a regulação faz a qualificação e encaminhamentos dos casos. No ambulatório serão monitorados até fase adulta.</p> <p>Luzimar comenta do perfil de morador de Paraisópolis: há menos idosos e mais jovens. As gestantes são acompanhadas em pré-natal e foco na saúde do Homem. Nestes casos é inserido no serviço o viés da responsabilidade da paternidade.</p> <p>MonicaM pergunta sobre o número de nascidos vivos e pede para acrescentar. Luzimar comenta que trará dados anuais na reunião de fev/24 da STSCL. Em Paraisópolis tem 20mil mulheres entre 15 e 35anos.</p> <p>Nota: continuação da pauta Saúde II com participação das UBS's Paraisópolis e do AMA especialidades pediátricas Campo Limpo acontecerá na reunião de nov/23</p>		
<p><b>5.0 Informes:</b></p> <p><b>5.1 Instituto Ela:</b> Sandra G. fala sobre a Campanha Absorventes feita em escolas privadas para entregar a 500 mulheres atendidas nas UBS's de Paraisópolis via Tereza/UVIS-STSCL. Doação de 1100 livros infantis para a Biblioteca do Pró-Saber.</p>		
<p><b>6.. Próxima reunião</b></p> <p><b>Pauta: Urbanização parte II e Saúde parte II-continuação</b></p> <p>Local: reunião online via ZOOM.US</p>	todos	30.11.23 9:00